本草彙言

本草彙言卷之三

錢塘 倪朱謨純宇甫選集　男倪洙龍冲之氏藏稿

錢塘 沈 琯西瑯甫校正

草部 芳草類

廣木香。味苦辛。氣溫燥。氣味俱厚。可升可降。陰中陽也。入手太陰。陽明。足太陰。厥陰經。諸經氣分藥。

李時珍先生曰。木香草類也。出天竺。及崑崙南番諸國。今惟廣州舶上來。廣州一種。類木頭藤。似是而非。滁州鬼海州一種。是馬兜鈴根。市肆以此相混。不可不慎也。三洞珠囊云。五香者。木香也。一株五根。一莖五枝。一枝五葉。葉間五節。故名五香。燒之上徹九天也。根形如枯骨而味苦辛。粘牙者為良。凡修事入理氣藥。只生用。不可見火。欲實大腸藥。麪裹煨熟用。○一說云。其香是蘆蔓根條左盤旋。采得一月方硬。如朽骨。其有蘆頭丁蓋子。色青者。是木香神也。

〇木香能升降諸氣。乃三焦氣分之藥也。蓋諸氣膹鬱。屬於肺。故上焦氣滯用之者。乃金鬱則泄之也。中氣不運。屬於脾。故中焦氣滯用之者。乃脾胃得芳香則行也。肝氣鬱。則爲痛。大腸氣鬱。則爲後重。膀胱氣鬱不化則爲癃淋。故下焦氣滯用之者。乃塞者通之也。所以類證方治氣閉不利而兩脇作痛。或寒冷積滯而胃脘作疼。或痢疾腹痛而後重赤白。或陰疝弦氣而攻引小腹。是皆太陰厥陰之證也。用木香治之最效。本草言治氣之總藥。和胃氣。通心氣。降肺氣。疏肝氣。快脾氣。暖腎氣。消積氣。溫寒氣。順逆氣。達表氣。通裏氣。管統一身上下內外諸氣。獨推其功。然性味香燥而猛。如肺虛有熱者。血枯

脈燥者，陰虛火上衝者，心胃痛屬火者，元氣虛脫者，諸病有伏熱者，愼勿輕犯。

繆仲淳先生曰：木香稟木火之陽，其土大之精，淸明開發，行藥之神。

盧子繇先生曰：木香，香草也。名木者，當入肝，故色香氣味各具角木用，亦入脾，故根枝節葉亦各具宮土數。入脾則奪土鬱，入肝則達木鬱。經云：木鬱則達之，土鬱則奪之。奪土即所以達木，達木即所以奪土。土以木爲用，木以土爲基也。凡上而霧露淸邪，中而水穀寒痰，下而水濕淤留，爲痛，爲脹，爲結，爲滯之證，無不宣通。一涉燥熱，務宜斟量。

○廣濟方治女人一切血氣刺心痛不可忍用木香牽牛三稜莪朮一服即定加雷丸苦練根幷殺一切蟲積○治赤白疾痢用木香川黃連白芍藥惟身熱脣紅口渴者勿用○治一切氣脉不通不順及冷氣攻痛作泄大怒後氣逆胸膈脹滿兩脇作痛用木香陳皮砂仁白豆仁紫蘇葉防風○治中氣不省人事閉目不語如中風狀用廣木香爲末冬瓜子煎湯灌下二錢有痰盛者加竹瀝薑汁○治耳卒聾閉用廣木香一兩枸杞子三兩共爲末每食後服二錢白湯調服○治一切下痢不拘男婦小兒用木香一兩川黃連一兩二味用水一升同煎乾去黃連將木香焙乾爲末每用三錢分作三服第

服陳皮湯下○治腸風下血用木香黃連各等分爲細末入肥猪大腸內兩頭札定煮極爛連藥共搗爲丸每早服三錢好酒下○治惡蛇虺傷用廣木香二錢煎服立效○治腋下濕臭用廣木香爲末不時搽之自乾○治思慮傷心脾精神短之面黃肌瘦飲食不甘等證用木香人參白朮黃耆當歸茯苓棗仁遠志肉龍眼肉各一錢水煎服名歸脾湯

高元鼎先生曰按木香圖經謂生永昌又云廣州舶上來又云生大秦國又云產崑崙則所出地土各異是名同而實異可知已藥性論云嘗以崑崙來者爲勝此絕不可得又云西胡來者劣今市肆所有止白木香也其

味辛。其氣溫。專主諸氣不順。求其能辟疫毒。殺鬼精邪物。恐或未然也。肺虛有熱者。慎勿犯之。傷寒類要所載治天行熱病。若發赤豆斑。用青木香。水煮服者。恭指崑崙來者一種。定非坊間所市。廣州舶上來。世所常用之白木香也。今之馬兜鈴之根。亦名青木香。非是。

○治婦人血瘀。血滯。血脹。血痛。或疝瘕。或癥癖。痃發不常者。用廣木香。小茴香。乳香。肉桂。玄胡索。香附。桃仁。砂仁各一兩。牛膝二兩。當歸三兩。川芎一兩五錢。白朮四兩俱用酒拌炒過。研為末。煉蜜丸梧子大。每服五錢。空心白湯下。

白荳蔲。味辛。氣溫無毒。味薄氣厚。輕清而升。陽也浮也。入手太陰經。

○陳氏曰。白荳蔲出伽古羅國。今廣州宜州亦有之。不[illegible]及番舶來者佳。其草本似芭蕉。葉似杜若。長八九尺[illegible]澤而厚。冬夏不凋。開花淺黃色。結子作朶。如蒲萄。初[illegible]微青。熟則變白。其殼白厚。其仁如縮砂蔤也。七八月[illegible]之。入藥去皮炒用。

○白荳蔲。溫中開胃。消食下氣之藥也。（賈寧　湯液稿撰）凡冷氣哮喘。或無脹。或宿食停中。嘔吐腹脹。或瘧瘴寒熱。久發不休。或中酒中氣。眩暈煩悶。或暴發赤眼。翳脈遮睛。諸證皆脾肺二臟之氣。寒鬱不和之故也。用白荳仁。辛溫開達。能行能運。能消能磨。流行三焦。榮衛一轉。諸證自平矣。（李時珍）凡喘嗽嘔吐。不因於寒。而因於火者。瘧疾不因於瘴邪。而

因於陰陽兩虛者。目中赤脈白發。不因於暴病寒瘧而
因於久眼血虛血熱者。皆不可犯。又如火升作嘔。因熱
腹痛。法咸忌之。
繆仲淳先生曰。白荳蔻感秋燥之令。而得地火金之氣。
故其味大辛。性大溫。宜其入主手太陰。足陽明也。其治
積冷吐逆因寒反胃。暖能化物。故主消穀。溫能通行。故
主下氣。甄權言之詳矣。東垣用以散肺中逆氣。寬膈進
食。去白睛翳膜。亦散滯之功也。
盧子繇先生曰。脾胃之受盛水穀以成醞釀。若釜中之
糜爛有形也。其所以成醞釀者。藉腎間動氣。曰先天。又
若釜底之灼然薪炭耳。更藉肺氣吸。呼曰後天。又若釜

底薪炭。輪機動扇。乃得灼然薪炭耳。白者肺色。潔白以成休德也。豆曰腎穀。受盛膹肉之融器也。味大辛。氣大熱。寧非火然泉達之機乎。

○廣濟方。治咳嗽痰逆。不拘冷熱。用白豆蔻。麻黃。杏仁。桑白皮。甘草。○治傷食不消。中滿嘔逆。用白豆蔻。紅麴。砂仁。枳實。白朮。○治瘴瘧寒熱。嘔吐。胃弱。飲食不進。用白豆蔻。人參。白朮。陳皮。半夏。厚朴。生薑。○治中酒嘔逆惡心。用白豆蔻。陳皮。乾葛。木瓜。砂仁。○治中氣厥逆。眩暈。卒倒。用白豆蔻。人參。黃耆。木香。半夏。烏藥。○治眼目赤障。用白豆蔻。桑皮。柴胡。生地。連翹。荊芥。○治脾虛白睛生翳障。用白豆蔻。白朮。白蒺藜。決明子。甘菊花。密蒙花

木賊草○治胃虛反胃及因寒嘔吐用白豆蔻人參生薑陳皮藿香白朮○治婦人一切氣逆不和用豆蔻藿香烏藥陳皮木香○治人忽惡心多嚼白豆蔻立止○治小兒胃寒吐乳用白豆蔻砂仁各十四顆炙甘草二錢共爲細末常摻入兒口中○治脾虛反胃用白豆蔻砂仁各二兩丁香一兩陳白米一升好淨黃土拌炒焦去土細研薑汁和丸每二三錢薑湯下

香附子。味苦辛甘。氣溫濇。無毒。入足厥陰。亦入手太陰經。能行十二經八脈氣分。可升可降。陽中之陰。氣厚於味。血中之氣藥也。

李時珍先生曰。別錄莎草不別根苗。後世但用其根。名香附子。併不知莎草名矣。生田野下濕地。所在都有。惟隴西浙都部兩浙最饒。又廣東高州者。獨勝。苗似草蘭而柔。又似細韭。而勁。葉心有脊。似劍。又似菖蒲。古稱草龍光澤。亦同。嫩綠蔥蒨。可以爲笠及雨衣。疎而不沾。五六月中抽一莖。三稜中空。莖端復出數葉。開青色花。成穗似黍。中有細子。似莎草蘆草前子。狀根多白鬚。鬚下另結子一二枚。轉相延生。外裏細黑。背毛大者似羊棗。兩頭尖。耐水旱。雖分勞。亦不死。采時燎去毛。暴乾用。凡用法以童子小便浸。陸或以酒醋鹽水。浸炒諸法。各隨證用之。又和稻草煮之。味不苦。

○香附。開氣鬱。調血滯之藥也。善主心腹攻痛。積聚鬱結。痞滿癥瘕崩漏淋血。乃血中氣藥。爲婦科之仙珍也。雖

應病多方。妙在製法。得其所宜。故古方有鹽醋酒便四法之製。各因其所用也。如心腹攻痛。積聚痞塊。堅實而不消者。宜用鹽製。鹽之味鹹。鹹能潤下。鹹能軟堅也。若胎前產後。崩漏淋帶。汚濁而不清者。宜用醋製。醋之味酸而辛。酸可以斂新血。辛可以推陳物也。若跌撲損傷或腫毒未潰。瘀血死血。留滯而不散者。宜用酒製。酒之性溫而善行。溫能通血脈。行能逐留滯也。至如便製之法。童便陰之質也。陽之用也。味鹹而降。若血虛之證。或兼氣有所鬱。以致血脈衰少。夜熱骨蒸者。非便不能養其血。非附不能行其氣也。東垣又謂治一切氣。肝脹脇氣。腹痛腎氣。膀胱冷氣。陰疝痃氣。世醫專以治婦人崩

漏帶下。月經不調者。皆降氣調氣散結理滯之所致也。益血不自行。隨氣而行。氣逆而鬱。則血亦凝澀。氣順。則血亦從之而和暢。此女人崩漏帶下。月事不調之病。所以咸需之耳。然須輔之以益血涼血之藥。氣虛者。兼入補氣藥。乃可奏功也。若陰虛血燥火盛。真氣衰微。乾咳咯血及血熱經水先期者。法當用滋陰潤養之藥。慎用香附。病必轉甚。然損氣。是香附之常道也。如本草稱爲充皮毛。長鬚眉。久服令人益氣。總屬行氣開導。散鬱結有餘之氣而使之和平。則氣自益也。

李氏綱目發明曰。古方不言治崩漏。而時方用治崩漏。大有奇功。是行氣而又能止血也。能逐瘀血。是又推陳

也古方不言補虛而時方言益老人者何也蓋行中有補也蓋天之所以為天者健運不息所以生生無窮香附之氣平而不寒香而能達利而不損其味辛能散苦能降甘能和遍身經絡無所不到生則上行胸膈外達皮膚熟則下走肝腎外徹腰足炒黑則止血酒浸炒則行經絡醋浸炒則疎肝氣薑汁浸炒則化痰飲童便浸炒則入血分而補虛鹽水浸炒則入血分而潤燥得參朮則補氣得歸地則補血得木香則疏滯和中得檀香則理氣醒脾得沉香則升降諸氣得茯苓則交濟心腎得芎藭蒼朮則總散諸鬱得梔子黃連則降火清熱得茴香骨脂則引氣歸元得厚朴半夏則決壅消脹得紫

蘇葱白。則解散表邪。得三稜莪朮。則消磨積塊。得艾葉。則治血氣煖子宮。乃氣病之總司。女科之主帥也。諸書皆云益氣。而俗有耗氣之說。宜女人不宜男子者謬矣。蓋婦人以血用事。氣行則無疾。老人精枯血閉。惟氣是資。小兒氣日充。則形乃日固。凡病多屬氣滯而餒。故香附於氣分爲君藥。臣以參耆。佐以甘草。治虛怯甚速也。經驗方有交感丹。凡人中年精耗神衰。蓋由心血少。火不下降。腎氣憊。水不上升。致心腎隔絕。榮衛不和。上則多驚。中則寒痞。下則虛冷遺精。庸醫徒知峻補下田。非惟不能滋陰。反見衰悴。但服此方半年。謝去一切煖藥。屏絕嗜欲。其效不可殫述。韓氏方。治百病黃鶴丹。治婦

人。青囊丸隨宜用引輙效。黄鶴丹用香附一觔，黄連半觔，洗晒爲末，水糊丸，如外感，葱薑湯下，内傷，米湯下，氣病，木香湯下，血病，當歸湯下，痰病，白湯下。青囊丸用香附一觔，略炒，烏藥五兩，略炮，爲末，水醋煑麪糊丸，如頭痛，茶下，痰氣，薑湯下，多宜酒下爲妙。此皆行氣而益氣，行血而生血也。又氣血聞香即行，聞臭即逆，凡癰疽瘡瘍，皆因氣滯血凝所致，宜服香附引氣通血，進食寛中，大有效也。

盧不遠先生曰，胸爲肺金之部分，氣爲肺金之所司，皮毛爲肺金之所主，香附子功能解表利水，所以泄金之鬱，解表而利小便也，用合衆香，能發諸香氣，是以性專

捭闔。開發上焦。宣五穀味。熏膚。充身。澤毛。若霧露之溉。中焦亦得精之以宣化。下焦亦得精之以宣瀆而爲諸藥之先聘通使。

張卿子先生曰。按韓氏方。稱香附於氣分爲君藥。統領諸藥。隨用得宜。爲婦人聖藥。然性燥而苦。獨用多用。久用。反能耗氣損血。其所主治調氣和血。皆取其治標。非治本也。如懼燥烈。以童便酒煮可也。

○聖惠方。治心腹攻痛。用香附子一觔。烏藥八兩。甘草一兩。俱酒洗炒。磨爲末。每服二錢。○治積聚癥瘕。用香附子一觔。鹽水浸炒。莪术四兩。酒浸炒。共爲末。每服二錢。

○治血崩淋漓不止。用香附一觔。童便浸透。炒。炒時不

住手洒童便火勿猛炒一晝日爲度以木耳五兩紙包果以新瓦兩片夾定繩縛泥固火煅存性覺烟起良久急去火置冷地上候冷取出同香附研極細如麪每用七八分淡醋湯調空心服○治一切氣病能升降諸氣凡病壹塞噫氣吞酸痞脹喘滿痰逆嘔惡煩悶虛痛走注常服開胃消痰散壅思食早行山行尤宜服之去邪辟瘴用香附子四十兩炒甘草八兩炙沉香二兩砂仁五兩共爲極細末每服一錢白湯調服○治癰疽腫毒初起用香附子四錢酒浸炒乳香沒藥各一錢白芷赤芍藥當歸尾金銀花各三錢水酒各半煎服○治跌撲損傷瘀血凝滯腫痛用香附子酒浸炒三錢當歸尾桃

仁泥。各二錢。乳香沒藥各一錢。酒水各半。煎服。○治婦人夜熱骨蒸。陰虛血少者。用香附一觔。童便浸三日。再用童便煮。酥。搗成膏。懷熟地四兩。酒煮搗膏。沙參。麥冬。地骨皮。黃柏。牡丹皮。丹參。各三兩。共爲末。煉蜜丸。毎早服三錢。白湯下。○治小腸疝氣。冲發。用香附子。玄胡索。小茴香。各二兩。共爲末。毎服二錢。用海藻一錢。煎湯服。○治肝膨脹痛。用香附子三錢。蘆薈一錢。白芥子。五錢。牡丹皮二錢。共爲末。紅麴打糊。丸黍米大。毎服二錢。白湯下。○治心胃痛。用香附。莪术。各三錢。木香。檳榔。白牽牛。各二錢。共爲末。毎服二錢。白湯下。○治婦人女子經候不調。一切諸病。用大香附子。去毛。水洗淨。一觔。分作

四分。四兩醇酒浸。四兩醋浸。四兩鹽水浸。四兩童便浸。春三夏二。秋五冬七日。濾乾晒燥。微炒。磨為末。氣虛加四君子料。血虛加四物料。有痰加貝母、杏仁。有熱加知母、黃栢。熱燥加天麥冬。夜熱加地骨皮、銀柴胡。牡丹皮。○治婦人氣鬱血衰。頭眩腹滿。用香附子。醋浸炒。四兩。茯苓、當歸。各二兩。陳皮、甘草。各一兩。共為末。每服二錢。白湯下。○治婦人五色漏帶。或血崩。用香附子四兩。醋浸炒焦。為末。每服三錢。白湯調服。○治婦人胎氣不安。惡阻不食。氣不升降。嘔吐酸水。起坐不安。用香附子四兩。醋浸炒。藿香葉、二兩。甘草、八錢。共為末。每服二錢。白湯下。○治婦人一切頭痛。用香附子。醋童便浸炒。為

水。每服二錢。日二。除楊梅風毒頭痛不用。○治男婦大
小目睛作痛。冷淚羞明。用香附子五兩。童便浸三日。水
洗淨。晒乾炒。夏枯草三兩。微炒。俱研為末。每早晚各食
後服二錢。茶調下。○治聤耳出水。用香附子炒黃為極
細末。以綿子作撚醮入。○治牙疼。牙宣兼烏鬚。用香附
子三兩。鹽水浸半日。炒。青鹽生薑各五錢。為末。日擦牙。
○治蜈蚣咬傷。嚼香附塗之。立效。○治婦人脾胃虛冷。
子宮寒閉。氣盛痰多。不能生育。用香附子一觔。童便浸
三日。濾乾。加蘄艾四兩。用醇酒同煮乾。晒燥。俱炒焦黑。
研為末。棗肉丸梧子大。每早服三錢。白湯下。

○家寶丹。專治產難胎衣不下。或胎死腹中。或血暈。血脹血煩。血悶。及產後小腹痛如刀刺。兼治產後一切雜病。或中風中氣。乳腫。血淋。平時赤白帶下。嘔吐。惡心。心氣抑鬱。經脈不調。或不通。番胃膈食。飲食無味。手足頑麻。一切風痰俱効。香附子。童便浸二日。曬乾。川烏。草烏。用酒煮一日。曬乾。蒼朮。米泔浸一日。曬乾。各四兩。當歸酒洗。白附子。各二兩。麻黃。滾湯泡去沫。桔梗。甘草。防風。白芷。川芎。人參。大茴香。黑荊芥。白朮。各三兩。木香。血竭。細辛。各一兩。共十九味。總在鍋內微炒燥。磨為極細末。煉蜜丸。彈子大。每丸重二三錢。酒化開。和童便化下。男婦年久腹痛。服一兩二丸。即愈。室女經脉不通者。用桃仁紅花煎湯下。勞熱肺有火者。不宜用。

縮砂仁。味辛甘澀。氣溫。無毒。陽也。浮也。入手足太陰陽明太陽。少陰。八經。

蘇氏曰。生西海西戎波斯諸國。今從東安道來。嶺南山澤亦有。苗莖並似高良薑。高三四尺。葉長八九寸。闊半寸許。三四月八花開在根下。五六月成實。五七十枚作一穗。似益志而圓。皮緊厚而皺。有粟紋。外刺黃赤。一團八隔。可四五十粒。形似黍。樱。表黑裏白。辛香似白豆蔻仁。八月采取。氣味宗問也。修事去殼。焙燥研細用。辛香亦可充調食味。

○砂仁。温中和氣之藥也。治脾胃虛寒。腹痛吐瀉。或脾胃鬱滯。水穀不行。或傷酒停飲。嘔吐惡心。或寒暑不調。霍亂吐利。或肺中受寒。上氣欬嗽。或腎氣泛溢。奔豚走疰。又若上焦之氣梗逆而不下。下焦之氣抑遏而不上。中焦之氣凝聚而不舒。用砂仁治之。奏效最捷。然古方多

用以安胎何也蓋氣結則痛氣逆則胎不安此藥辛香而竄溫而不烈利而不削和而不爭通暢三焦溫行六府暖肺醒脾養胃益腎舒達肝膽不順不平之氣所以善安胎也又有不宜用者凡腹痛由于內熱泄瀉由于火邪胎痛由于血熱脹滿由于濕熱上氣欬嗽由于火衝迫肺者咸宜禁之

韓氏醫通曰縮砂香而能通屬土與火主啓脾調胃引諸藥歸宿丹田調合五藏冲和之氣故入補腎藥用同地黃蒸和取其達上下濟水火也

沈則施先生曰砂仁溫辛香散止嘔通膈達上氣也安胎消脹達中氣也止瀉痢定奔豚達下氣也與木香同

用治氣病尤速

繆仲淳先生曰。縮砂蔤。氣味辛溫而芬芳。香能入脾。辛能潤腎。故爲開脾胃之要藥。和中氣之正品。若兼腎虛氣不歸元。非此爲向導不濟。殆勝桂附熱毒之害多矣。王氏謂得人參。山藥。益智。則入脾。得黃蘗。茯苓。則入腎。得酸棗仁。龍眼肉。則入心。得赤白石脂。則入大小腸也。

盧子由先生曰。其花實在根。若芙蕖之本。斂縮退藏之謂密矣。猶夫其息以踵。孕毓元陽。保任冲舉者也。是故升出降入。靡不合宜。寧獨對待陰凝。開發上焦。宣五穀味。蘇胃醒脾而已。即虛可補。胎可安。滑可濇。脫可收。滲可彌。奔豚可下。乃若解毒散滯。伸筋舒攣。化痞却痛。徹

飲調中開噎膈攝吐逆。此正開發上焦，宣五穀味，蘇胃醒脾之功力也。

○集方治泄瀉兼嘔吐，及不思食。用縮砂仁、人參、橘皮、藿香、白茯苓、白芍藥、炙甘草。○治乾霍亂累効。用縮砂仁兩許，炒為末，入食鹽三錢，滾湯一碗，泡浸，冷服。○治遍身腫滿，陰亦腫者。用縮砂仁、土狗一箇，等分，研和，白湯服之。○治子癇昏冒。用砂仁和皮炒黑，熱酒調下二錢。不飲者，米湯下。此方安胎止痛，其効不可盡述。○治妊娠胎動，偶因所觸，或跌墮傷損，致胎不安，痛不可忍者。用砂仁炒熱，擣碎，每服二錢，熱酒調下。須臾覺腹中胎動極熱，即胎已安矣。○治傷飲食油膩瓜菓酒麵乳茶

等物。用砂仁、蒼朮、草菓、乾葛、陳皮、茯苓、生薑。○治脅肋氣用砂仁、茴香、吴茱萸、川黄連。

安胎方。初受孕時服，過五個月則不用。砂仁、藿香、陳皮、桔梗、益智仁、蒼朮、黄芩各二錢，甘草、蘇葉、厚朴各一錢，枳殼三錢，小茴香炒一錢五分。分作三服，每服水鍾半，煎七分，空心溫服。

○治男婦翻胃嘔吐，飲食不進。此是寒痰在胃脘結阻，諸藥不効，此方極驗。用砂仁、沉香、木香各二錢，血竭、乳香、玄胡索各一錢五分，沒藥、麝香各八分。共研極細末，糯米糊為丸如彈子大，用辰砂末一錢五分為衣。見是患者，用燒酒磨服。男婦腹痛諸氣作痛，產後諸氣攻心作

痛，用陳酒磨服。小兒夾驚作痛，啼叫不已，用葱湯磨服。

◎治男子婦人一切七情之氣，不和，多因憂愁思慮，忿怒傷神，或臨食憂戚，或事不遂意，使抑鬱之氣，留滯不散，停于胸膈之間，不能流暢，致心胸痞悶，脇肋虛脹，噎塞不通，吞酸噫氣，嘔噦惡心，頭目昏眩，四肢困倦，面色痿黃，口苦舌乾，飲食減少，日漸羸瘦，或大腸虛閉，或因病之後，胸中虛痞，不思飲食，並皆治之。用砂仁、茯苓、半夏、白朮、桑皮、大腹皮、青皮、紫蘇葉、肉桂、烏藥、木香、赤芍藥各二錢，甘草五分，生薑三片，黑棗三個，水煎服。如面目浮腫，加猪苓、澤瀉、車前、葶藶各一錢。氣塊耕痛，加三稜、莪朮各一錢五分。

蓬莪术味苦辛氣溫無毒陽中之陰降也入足厥陰肝經氣分藥也

蘇氏曰蓬莪术生西戎及廣南諸郡州今浙江亦或有之三月生苗在田野中其莖如錢大高二三尺葉色青白長一二尺大五六寸頗類蘘荷五月黃花作穗花頭微紫根如生薑而术在根下狀如雞鴨卵大小不常九月采削去粗皮蒸熟曬乾用此物極堅硬難擣用濕紙包裹于灰火中煨令透乘熱擣之即碎如粉今人多以醋炒酒炒亦良好惡並生惡者有毒能殺人好者無毒能攻毒土人取之先放羊食不食棄之○陳氏藏器云一名蓬莪黑色二名蒁黃色三名波殺味甘有大毒也

○蓬莪术行氣破血爲血中氣藥也特破血中之氣入氣藥發諸香主諸氣諸血積聚爲最要之品若心腹攻痛痞積氣塊而痧發無時若胃脘作疼牽引背脇而肩難展側若吞酸吐酸刺心如醋而胸膈不清若停食停飲

霍亂吐瀉，而驀然暴作。若奔豚疝瘕，攻注小腹，而挺痛勿安。若盤腸內釣，肚腹絞痛，而面色青黑。凡病食、飲、氣、血、痰、火，停結而不運。或邪客中下二焦，藏府壅滯，陰陽乖隔，不得升降，或鬱久不通，而致損脾元者，雖爲泄劑，用此，頃能撥邪反正，諸疾自平。通胃行食，故本草稱爲益氣健脾，良有以也。又孫氏方，治氣短不能接續，以集香丸，及諸湯散中，多用之，使結通滯行，陰陽和平，則短抑而不接續之氣自順矣。但行氣破血，散結消滯，是其功能之所長。若婦人小兒氣血兩虛，脾胃素弱，而無積滯者，不可妄投。即有血氣凝結，飲食積滯，亦當與健脾養胃補益元氣藥同用，方無虛虛之失。

○集方治胃脘及心腹攻痛連及背脇痛不可忍用蓬莪术二兩醋煮木香一兩牽牛初次末五錢蕒仁霜五錢共和勻每服三錢白湯調服將發者可絕根○治霍亂吐利欲死用蓬莪术藿香滑石檳榔厚樸葱頭水煎冷服○治吞酸吐酸用蓬莪术一兩川黃連五錢吳茱萸五錢同煮去吳茱萸水煎服○治奔豚疝瘕用蓬莪术肉桂小茴香各等分爲末服○治盤腸内釣面目仰視用蓬莪术硼砂鉤藤膽星石菖蒲各等分水煎服○治婦女血瘕痞塊攻作用蓬莪术一兩乾漆五錢共爲末紅麴打稀糊丸菉豆大每早服五分○治一切飲食停滯積聚及小兒癥瘕用蓬莪术陳皮人參砂仁京三稜

肉豆蔻、青皮、麥芽、穀芽、木香。○治小兒盤腸內釣痛。以蓬莪朮五錢，阿魏一錢，化水浸蓬莪朮，過時焙乾，研末。每用二分，紫蘇湯下。

○治痢疾初起，裏急後重，腹痛膿血窘迫，壯盛人一劑尋愈。用莪朮煨一錢五分，生地、赤芍藥、歸尾、檳榔、枳殼、牽牛微炒搗碎，黃連、大黃各二錢，水煎，空心溫服，以利為度。如見上證，虛弱人不便驟行者，以化積藥消之。用莪朮煨一錢，白芍藥、黃芩、黃連各一錢五分，升麻八分，檳榔、木香、當歸、枳殼各一錢二分。○治下痢稍久，宜調和者，用莪朮煨五分，當歸、白芍藥、桃仁、川芎、黃連、黃芩各一[illegible]分，升麻六分，水煎服。人虛者加人參、黃耆各二[illegible]錢，小便不通加澤瀉、車前子各一錢。

荊三稜味苦辛。性平。無毒。入足厥陰、足太陰經。

蘇氏曰。荊三稜生荊襄江淮河陝皆有之。多在淺水旁。或荒廢陂池濕地間。春時叢生。夏秋抽莖。莖端復出數葉。開花六七枝。色黃紫。作穗細碎。結子如粟。莖葉花實俱有三稜。與莎草一樣。但極長大。其末光滑。中有白穰。剖之織物。柔韌如藤。本下有魁。初生底塊如附子。亦有匾形者。從旁横貫一根。復連數魁。或作苗葉。其形長匾。鬚皮黃褐。削去鬚皮。宛如鯽狀。體重者。京三稜也。圓小如梭。輕鬆而黑者。黑三稜也。其根不生苗。根上大生細根。鈎曲如爪者。雞爪三稜也。大小不常。其色但黑。去皮即白。三者本是一種。因狀賦名。各隨其用。非二種也。又河中府有石三稜。根黃白色。形如釵股。葉綠如蒲。苗高及尺。四月開花。色如蓼花。五六月采根。根色黃白。堅重如石。亦能消積。○江氏云。今所用三稜。皆淮南之紅根也。秦州尤多。其體圓堅重。亦有扁者。不復有三稜。不知何緣命名為三稜也。雖御院醫亦不辨識。流習既久。舛訛極矣。細辨之。其根形匾長。多黃黑鬚。削去鬚皮。乃如鯽狀而有稜者是也。

○荊三稜破血通經。為氣中血藥也。蓋血隨氣行。氣聚而

○血不流則生癥滯遂患若痃癖癥瘕積聚結塊。產後惡血。血結或食積蟲疾臌脹痞堅腸癰肚疽。凡病胸腹腸胃之間急疾不通非此不治此藥苦能泄。辛能散。入血則破血。入氣則破氣故陳氏方。謂能逐產後敗惡宿血在所必需。血屬陰而有形。此所以治一切凝結停滯有形之堅積也。潔古氏用以治心膈痛飲食不消海藏氏用以行肝經積血皆與本經之意合耳但攻削而至烈摧拉而不辭。有斬關奪將之功者也能伐人真氣元虛者忌之

繆仲淳先生曰。荊三稜。蓬莪朮。二藥。俱能瀉真氣真氣虛者勿用。此見諦之言也故凡用以攻導必資人參

术歸芍之力而後可以無弊觀東垣氏五積方皆有參意可知已何者盖積聚癥瘕必由元氣不足不能運化流行致之欲其消也必藉脾胃氣旺能漸漸消磨開化以收平復之功如祗一味專用克削則脾胃之氣愈弱後天之氣益虧將見故疾不去新病復至矣可不慎哉

○集方治一切堅癥老癖積聚李瀕湖用京三稜蓬莪术木香附玄胡索肉桂牡蠣人參○治腹脹千金方用荊三稜白术砂仁少加川黃連○治蠱疾腹脹如鼓內有蟲者千金翼方用荊三稜爲梅肉川椒各五錢共爲細末巴豆肉去油六分和勻梧子大每早空心服一錢白湯下○治小內癥痞腹已成東氏方

鞭出者，用荊三稜、莪朮、用紅蜀葵根，各等分，為末。每早服兩錢，生酒下。○治產後一切惡血停滯，及月水不通，少腹作痛，用荊三稜、紅花、當歸尾、川芎、赤芍藥、肉桂、牛膝、玄胡索、五靈脂。○治一切食積并氣壅塞不利，用荊三稜、陳皮、青皮、砂仁、紅麯、麥芽、肉豆蔻、山查、川黃連。○治乳汁不下，用荊三稜三箇，切片，水二碗，煎汁一碗，洗奶，取汗出為度，極效。○治反胃惡心，藥食不下，荊三稜炮一兩，丁香三分，共為末，每服一錢，白湯調下。

芎藭。味辛苦。性溫平。無毒。少陽引經藥。入手足厥陰氣分。

李時珍先生曰。芎藭雖無根也。此藥上行。專治頭腦諸疾。故名芎藭。出川中者為勝。胡如疾者曰北芎。關中者為西芎。蜀中者為川芎。天台者為台芎。江右者為撫芎。皆因地而名也。蘇頌曰。蜀地少寒。人多栽蒔。深秋莖葉亦不萎也。清明後宿根生苗。所分其枝橫埋土中。則節節作根生苗也。四月生苗。似水芹。微窄有丫。又似作花而細。亦似胡荽而壯。又一種葉細似蛇床者。葉繁俱香。莖細節大。盛葉叢翠。五月采葉作飲。俱香美。六七月開碎白花。如蛇床子花。八月後根下結芎藭。園圃種蒔者。根形塊大。實而多脂。山生者。細瘦辛苦。十月采根。非時則虛惡不堪用。關中出者。形塊重實。形如雀腦。蜀中出者。塊大色白不油。嚼之微辛而香也。楚人謂蘼人但有麥麴乎。有鞠藭乎。河魚腹疾奈何。二物皆能治水濕。故以喻之。月窮亦大鬱趣濁動也。用此為諸品。

〇芎藭上行頭目。下調經水。中開鬱結。血中氣藥也。嘗為當歸所使。非第治血有功。而治氣亦神驗也。凡散寒濕去風氣。明目疾。解頭風。除脇痛。養胎前。益產後。又癥瘕

結聚，血閉不行，痛癢瘡瘍，癰疽寒熱，脚弱痿痺，腫痛却步，並能治之。味辛性陽，氣善走竄而無陰凝黏滯之態，雖入血分，又能去一切風，調一切氣。凡鬱病在中焦者，須用川芎，開提其氣以升之，氣升則鬱自降也。凡血痢已通而痛不止者，乃血虛氣滯，須加川芎，則使氣行血調，其痛立止也。故同蘇葉，可以散風寒于表分；同耆、术，可以溫中氣而通行肝脾；同歸、芍，可以生血脈而貫通營陰。若產科、眼科、瘡腫科，此爲要藥。凡病人上盛下虛，虛火炎上，咳嗽痰喘，自汗盜汗，咽乾口燥，發熱作渴，內熱生煩，陰極發躁，中氣短怯，並禁用之。

陳廷采先生曰：安川芎，本草言不宜單服久服。單服久

服則走散眞氣令人暴亡無乃因其氣味辛温發散之
故歟前古醫工每於四物湯中用川芎十僅存一亦鑒
此戒余何鄉落愚民罔明藥性時采土芎烹茶自謂香
美可以氣鬱稍覺僥倖無虞厥後潛虛無不蒙其禍者
戒之愼之司業者無忽也

盧子由先生曰川芎古名芎藭芎高也藭究竟也言主
治作用也故主風中頭腦或腦痛或頭腦俱痛此風氣
通于肝亦即春氣者病在頭也力能直達肝用從踵徹
巔一鼓而邪自退矣

○集方婦人陳良甫方氣厥頭痛及産後頭痛用川芎烏藥各等分
爲末每服二錢茶調下○風熱頭痛簡便方用川芎茶芩各等

分爲末。每服二錢。白湯下。○經水三月不行。驗胎法用川芎。當歸。蘄艾。各二錢。水煎服。微動者是胎。不動者非也。○治酒癖脇脹。不時嘔吐。腹有水聲。用川芎。三稜。俱酒炒。各一兩。爲末。每服二錢。白湯調下。○小兒腦熱。好閉目。或太陽痛。或目赤腫。用川芎。薄荷葉。玄明粉。各二錢。以少許吹入鼻內。○齒敗口臭。川芎煎濃汁含之。○牙齒腫痛。用大川芎一箇。陳糟內藏一月。取焙。入細辛同研爲末。擦痛處。○諸瘡腫痛。用川芎五錢。爲末。入輕粉五分。麻油調搽。○治血瘕疼痛。用川芎。當歸。乾漆。玄胡索。五靈脂。白芍藥。三稜。牡蠣粉。各等分。爲丸。每服三錢。○治血虛頭痛。用川芎。甘菊花。當歸。白芍藥。熟地黃

各二錢。水煎服。火盛者加童便。○治子死腹中。用川芎。當歸尾。肉桂。牛膝。各二錢。爲末服。○血崩久不止。用川芎。續斷。懷熟地。鹿角膠。杜仲。山茱萸。五味子。人參。黃耆。酸棗仁。各等分。爲丸。每服三錢。

蘼蕪。味辛，氣香。性溫，無毒。入手少陰、足少陽、厥陰經。

陳氏曰：此芎藭苗也。其莖葉靡弱而繁蕪，故名。生雍州川澤及寃句，今出歷陽，處處多種。四五月苗葉暴乾，蓄嫩苗未結根時，則為蘼蕪；既結根後，乃為芎藭。大葉似芹者為江蘺，細葉似蛇床者為蘼蕪。亂人者，若芎藭之與藁本，蛇床之與蘼蕪，亦有細葉者相類而言也。以言蘼蕪香草，可攙衣中。

○蘼蕪，主頭風風眩之藥也。此藥氣味芬香清潔，故去風散濕，本草所稱上欬逆，定驚氣，除蠱毒，消鬼疰，作飲止泄瀉，皆辛香發越，攙過不正之氣歟。

盧不遠先生曰：蘼蕪辛溫，麻達徘徊，奇陽之氣，通中膽之精，輔神明之用者也。

當歸。味苦辛甘。性溫。無毒。入手少陰。足太陰厥陰經血分之藥也。

別錄曰。當歸生隴西川谷。人多栽蒔爲貨。及汀寧滁州亦有之。以蜀中者爲勝。春生苗。葉有三瓣。七八月開花。似蒔蘿花。淺紫色。根黑黃色。以肉厚而不枯者爲勝。二八月采根。○李氏曰。出當州宕州翼州松州秦州汶州。以宕州者最勝。有二種。一種似大葉芎藭者。名馬尾歸。今人多用。一種似細葉芎藭者。名鑱頭歸。乃溧陽出者。不堪用。按本草諸書以秦歸頭圓尾多色紫氣香肥潤者名馬尾歸最勝。他處者頭大尾粗色白堅枯者爲鑱頭歸。止宜入發散藥。韓氏言川產者力剛而善攻。秦產者力柔而善補是矣。又江浙出一種土當歸氣芳香。頭大尾少而短。性堅硬。肉色白。即鑱頭歸之類。○又頭尾功效各異。凡物之根。身半已上。氣脈上行。法乎天。身半已下。氣脈下行。法乎地。人身法象天地。則治上當用頭。治中當用身。治下當用尾。通治則全用。乃一定之理也。

○當歸。生血養血。止血活血之藥也。若吐血衄血淋血便

血。或經漏失血。或產崩損血。皆血走也。必用歸頭以止之。如陰虛不足。精神困倦。或驚悸怔忡。健忘恍惚。皆血少也。必用歸身以補之。如瘡瘍目痛。癰疽腫毒。或跌撲損傷。或經閉淋瀝。皆血聚也。必用歸梢以破之。如筋骨牽強。遍身疼痛。皆血滯也。必用歸頭身梢。全用以活之。蓋心主血。脾統血。肝藏血。歸爲血藥。故專入足三陰血藏。能引諸血各歸其所當歸之處。故名當歸。如產後氣血昏亂。倉卒之際。服之卽定。能使氣血歸還也。又脉者。血之府也。諸血皆屬心。凡通脉者。必先補心。補心。必先益血。故仲景治手足厥寒。脉細欲絶。雖用參附薑桂。必用當歸領之。卽通脉歸旋之意也。又諸病夜甚者。血病

也，宜用之。諸病虛冷者，陽無所附也，宜用之。又按本經主欬逆上氣。溫瘧寒熱，洗洗在皮膚中。議者以當歸血藥，如何治欬逆上氣。與溫瘧寒熱也。殊不知當歸非獨主血。按其味甘苦兼辛，辛中常有發散之意，乃血中氣藥，況欬逆上氣，非止一端，亦有陰虛陽無所附，以致然者，用血藥補陰，則血和而氣降矣，何欬逆之不可已乎。溫瘧寒熱，不在皮膚外肌肉內，而洗洗在皮膚中，觀夫皮膚之中，營氣之所會也，溫瘧延久，營氣中虛，寒熱交爭，汗出洗洗，用血藥養營，則營和而與衛調矣，營衛調和，何溫瘧之不可止乎。然性味溫辛，雖能補血，若營終是潤滑之體，大凡脾胃不實，泄瀉溏薄與夫風寒未

清惡寒發熱表證外見者亦禁用之即在胎前產後亦不得槩投。

沈則施先生曰歸芍同用可以養血而斂血歸芎同用可以養血而補血歸术同用可以滋血而生血或者用之凉血非配生地芩連不能凉用之止血非配地榆烏梅蒲黃炭不能止用之破血非配稜朮桃仁不能破用之清血非配蒲黃山梔不能清。

○集方治婦人血分百病用當歸川芎白芍地黃名四物湯治婦人產後百病本湯加炮薑炮黑豆澤蘭牛膝益母葉蒲黃玄胡索香附○治瘧在陰分發久不止四物湯加牛膝鱉甲陳皮生薑白朮常山○治心血虛不得

眠。四物湯加酸棗仁。遠志肉。人参茯苓。○治陰虛盜汗四物湯加知母。黃耆。○治產難及橫生。四物湯加人參。益母葉。立安。○治產後血上衝心。四物湯加益母葉。紅花。蒲黃。牛膝。玄胡索。炮薑。○治婦人血閉無子。四物湯。加鹿角膠。川續斷。杜仲。白芷。細辛。○婦人臍下氣脹。月經不利。血氣上攻。嘔不得臥。四物湯。加乾漆。各等分。爲丸。每服二十丸。溫酒下。○室女經閉。四物湯。加眞没藥。各一錢五分。爲丸。溫酒下○墮胎下血不止。用當歸一兩。葱頭二箇。酒煎服。○婦人胎動不安。或子死腹中。噤欲死。用當歸二兩。川芎一兩。炒焦黑另一兩。童便酒煎。○產後血脹。腹痛引脇。用當歸。炮薑。各等分。爲末。

每服三錢。白湯調服。○產後腹痛如絞。當歸末五錢。白蜜一合。水煎服。○產後中風。不省人事。口吐涎沫。手足瘈瘲。製附子。當歸。荆芥。各五錢。煎服即甦。○頭痛如裂。用當歸二兩。水煎服。○血虛發熱。煩渴引飲。目赤面紅。其脉洪大而虛。重按無力。此血虛故也。得于饑困勞役。證象白虎。但脉洪大不長實爲異。悞服白虎必死。用當歸身一兩。黃耆二兩。水煎頻頻服。○凡傷胎去血。產後去血。崩中去血。金瘡去血。拔牙去血。一切去血過多。心煩眩暈。悶絕不省人事。用當歸二兩。川芎一兩。水煎服。○肉虛人目暗不明。用當歸六兩。製附子一兩。煉蜜爲丸梧桐子大。每服三十丸。溫酒下。○手臂疼痛。用薑黃

二兩。酒炒當歸三兩。浸酒服。○治一切癰疽疔腫。不問陰陽虛實善惡。腫潰。大痛。或不痛。然當服於未潰之先。與初潰之時。如毒已大潰。不宜服。初用此劑大勢已退。然後隨證調理其功甚捷用當歸。乳香。沒藥。土貝母。甘草節。白芷。花粉。赤芍藥各一錢。防風。陳皮。皂角刺各一錢五分。金銀花三錢。穿山甲三大片。切碎。炒黃色。用好酒清水各一碗。煎至一碗。隨瘡上下以分饑飽服。能飲酒者。服藥後。再飲二三杯。側臥片時。覺痛定回生。

治氣

渴飲

芍藥

一片

茅香。味苦。性溫。無毒。入足陽明太陰經。

李時珍先生曰：茅香。生劍南福州道諸處。今陝西河東汴東州郡亦有。遂澤州充貢。三月生苗。似大麥。其葉叢綠色。五月開花。色白。亦有黃花者。有結實者。有無實者。並正月二月采根。五月采花。八月采苗。日乾。其莖葉黑褐色。氣甚芬香。花葉用治同。一說茅香凡有二。此是一種香茅也。非此南番一種香草。名白茅香。與此各類。

○茅香。溫胃祛寒之藥也。止嘔吐。療心腹之冷痛。而奔豚瘕疝可瘳。却猪猳。去皮膚之風。而煮湯作浴必用。乃辟邪去穢之良品也。今時人於湯液中。鮮有用者。入香料每必需之。但氣香性熱。凡陰虛血熱。咳嗽。與胃熱作嘔之證。不可用此。

白芍藥。味酸。性寒。無毒。可升可降。入手足太陰厥陰經。

肝脾血分藥也。

李時珍先生曰。芍藥猶婥約也。婥約美好貌。此草花容婥約。故名。鄭風詩云。伊其相謔。贈之以芍藥。出中嶽川谷丘陵處處有之。出白山。蔣山。茅山者最好。今紹興金華亦有。昔稱洛陽牡丹。廣陵芍藥。甲于天下。今藥中惟取廣陵者爲勝。十月生芽。至春乃長。莖至二三尺許。三枝五葉。花葉子質。酷似牡丹。名有三十餘件。第發芽在牡丹之前。作花在牡丹之後。而開花有紅白紫數種。又有單瓣千瓣樓子之別。白者名金芍藥。赤者爲木芍藥。入葉只取白花單瓣之根。氣味全厚。然根之赤白。亦隨花之赤白也。修用先別赤白。白根固白。赤根亦白。勿根切取一片。各以法記。燒酒潤之。覆蓋過宿。白根固白。赤根轉赤矣。今以竹刀刮去皮用。今市肆一種赤芍藥。不知何物草根。瘍科多用消腫毒。人多不察其爲害也。殊甚。又白芍藥老根年久色赤。市人僞充赤芍藥。亦非。○倪朱謨曰。本經言赤白芍藥生山谷丘陵。後世多用人家種蒔者。乃欲其花葉肥大。必加糞壤。每歲八九月取根分種。今淮南真陽尤多。根雖肥大而香味不佳。入藥少效。

〇白芍藥。扶陽收陰。益氣斂血之藥也。酸能入肝。而苦寒亦能養木。酸能斂血。而氣寒尤能生血。然安血室。止崩漏。和營衛。斂虛汗。發痘疹。解毒痢。治胎產。止腹痛。其效甚捷。故同甘草。止氣虛腹痛。同芎歸。止血虛腹痛。同查樸。止積滯腹痛。同砂仁。止胎孕腹痛。同芩連。止熱痢腹痛。同蔻附肉桂。止陰寒腹痛。同防風。發痘疹于已出未出之際。同蔥葉。散風寒于表熱裏虛之時。又同白朮。補脾。同川芎。補肝。同參耆。補氣。同歸地。補血。同木香。行中有止。同味積藏中有發。或問今人以酸濇為收。何以白芍藥能發邪氣。此藥春苗直上。挺透不屈。氣雖酸濇。用于發散藥中。又能助汗泄邪。取其斂而復伸。蓄而復通

之意據本經主邪氣腹痛，除血痺，破堅積寒熱疝瘕等
疾者　外已。世稱氣味酸斂，唯堪降入。此不識臭味，不顧
名　有矣。故仲景治傷寒多用白芍藥，以其退寒熱利
小便也。有謂產後不可用者，以酸寒伐生發之氣，無溫
散之功。此說實齊東野人語也。況產後寒藥不避大黃，
熱藥不避桂附，補澀藥不避歸地，流通藥不避烏藥木
香，何畏白芍藥之酸收耶。況能安血室，和營衛，豈產後
有不可用之理乎。知幾之士，當自得之，毋爲耳食也。
繆仲淳先生曰：白芍藥養陰。凡中寒腹痛，中寒作泄，腹
中冷痛，腸胃中覺冷諸證，忌之。赤芍藥破血。凡一切血
虛病，及泄瀉，產後惡露已行，少腹痛已止，癰疽已潰，諸

證忌之
沈則施先生曰赤白二芍藥主治略同而白補赤瀉白收赤散白芍藥益脾能于土中瀉木赤芍藥散邪能行血中之滯二者稍有不同耳
沈起愚先生曰白芍藥斂虛汗發邪汗與黃耆白朮同性會心者得之
○集方治血室不調轉生百病用白芍藥歸身地黃川芎四物湯○治血崩漏下用白芍藥川黃栢人參蒲灰○治虛汗頻出不止用白芍藥北五味黃耆人參白朮○治瘡瘍不起發用白芍藥防風牛蒡子荊芥○治痘瘡血虛發癢用白芍藥白芷甘草○治痘瘡熱甚作瀉用

白芍藥。川黃連。甘草。○治痘瘡虛寒作瀉用白芍藥酒炒。甘草。白朮土炒。肉桂。附子。薑便製。肉荳蔻。○治下痢不拘赤白初起用白芍藥川黃連。枳殼。甘草。青皮。木香。大黃。當歸。○治久痢用白芍藥酒炒於白朮土炒。木香。川黃連。升麻。人參。稨豆。○治腸風下血用白芍藥防風。荊芥。生地。黃芩。蒼朮。○治產後血虛發熱用白芍藥。熟地。牛膝。黃芪。麥門冬。川續斷。北五味。○治產後惡露不下用白芍藥。牛膝。歸尾。玄胡索。澤蘭。紅花。五靈脂。

○治時行赤白痢疾，腸胃中有風熱邪毒，發熱不退，及時行瘟疫，沿門闔境皆下痢禁口者，服之神効。用白芍藥、羌活、柴胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓、薄荷、人參各一錢二分，甘草六分，黃連一錢五分，陳倉米三百粒，水煎服。○治童男室女，身發潮熱，咳嗽吐痰，夜出盜汗，飲食少進，四肢無力，漸至消瘦，用烏雞丸。用白芍藥、茯苓、生地黃、當歸、黃耆、人參、白朮、黃栢、知母、川貝母、地骨皮、秦艽、沙參、銀柴胡、黃芩各二兩，俱用酒拌炒；天門冬、麥門冬俱去心，各四兩，酒煮搗膏。前十四味俱研爲細末，配入二冬膏，煉蜜和爲丸梧桐子大。每早晚各食前服三四錢，白湯送下。

赤芍藥。味酸苦。性寒。無毒。陰也降也。爲手足太陰行經藥。

入肝脾血分。

王少峰先生曰。其生成出產未詳。
容云。其赤芍藥出山谷形色未詳。

○赤芍藥。瀉肝火。消積血。散瘡瘍之藥也。凡目痛赤腫。血脈纏睛。癰瘍腫潰。瘡疹痛癢。或婦人癥瘕腹痛。月經阻滯。或痢疾瘀積。紅紫不淸。均可用之。或云能行血中之滯。止痛不減當歸。原其氣性酸寒。疎肝逼滯。解毒氣散鬱火于血分也。

○治一切癰疽腫毒。用赤芍藥。乳香。沒藥。貝母。甘草。白芷。花粉。當歸尾。防風。紫花地丁。金銀花。皂角刺。穿山甲。火煅各二錢。共爲末。酒調服。○赤眼腫痛。用赤芍藥。柴胡

龍膽草。連翹。防風。荊芥。甘草。○治婦人癥瘕塊痛。用赤芍藥。玄胡索。木香。乾漆。莪朮。五靈脂。肉桂。○治經閉腹痛。并惡露不行。用赤芍藥。當歸尾。玄胡索。青皮。五靈脂。肉桂。紅花。○治赤血毒痢。疼痛不通。用赤芍藥。當歸尾。木香。大黃酒炒。枳殼。○治腳氣腫痛。用赤芍藥。木瓜。蒼朮。○治小便五淋。用赤芍藥。川牛膝。○治木舌腫滿塞口。殺人。用赤芍藥。甘草。滑石。各等分。煎水熱漱。

牡丹皮。味苦香。性溫平。無毒。入手足厥陰。手足少陽。手足少陰經。

按本草別錄諸書：牡丹出巴郡及漢中劍南。今丹延青越滁和宣、亳州。其莖梗枯燥，黃白色。長五七寸，大如筆管。二月生苗，葉似芍藥。三月開花，有紅黃紫白數色。色狀善變，花猶並五六頁。五月結子，黑色，如雞豆大。此山牡丹也。大都丹延以西及褒斜道中尤多，與荊棘無異。土人皆取以為薪。若劍南及合和宣州諸處，其花千頁起[illegible]內白皮丹北。其葉便采剝秋實[illegible]實[illegible]此上八有百有余長安閩之吳牡丹也。今作用者[illegible]有氣。寇宗氏曰：牡丹雖有紅白紫數種，入藥惟取山中單瓣花紅者，取根皮用。若人家種植，色豔雖佳，日[illegible]異入[illegible]專[illegible]花色者，則力不足于根皮矣。今市人又以枝梗皮充之，大謬。閩中生一種牡丹花，夜開晝歛。其根長尺許，皮軟嫩，色紫白。入藥亦可用。○凡栽牡丹花，根下着白蘞末，可辟蟲；穴中着硫黃末，可殺蠹；以烏賊魚骨鍼之，其葉必枯。此物性人不可不知也。○沈起思先生曰：此花雖結子，而苗仍附根而生，故曰牡。其花色赤，故曰丹。

○牡丹皮清心養腎和肝利包絡并治四經血分伏火血中氣藥也善治女人經脉不通及產後惡血不止又治衄血吐血崩漏淋血跌撲瘀血凡一切血氣爲病統能治之蓋其氣香香可以調氣而行血其味苦苦可以下氣而止血其性涼涼可以和血而生血其味又辛辛可以推陳血而致新血也故甄權方治女人血因熱而將枯腰脊疼痛夜熱煩渴用四物重加牡丹皮最驗又古方用此以治相火攻沖陰虛發熱且地骨皮治有汗骨蒸爲腎與三焦用也牡丹皮治無汗骨蒸爲腎與心包絡用也故腎氣丸用之稱善此爲血中氣藥調血則氣自和調氣則血自安者矣又按本經上寒熱中風瘛瘲

驚癇邪氣諸疾。總屬血分爲眚。然寒熱中風。此指傷寒熱入血室之中風。非指老人氣虛痰厥之中風也。其文先之以寒熱二字。繼之以瘈瘲驚癇可知已。況瘈瘲驚癇。正血得熱而變現。寒熱又屬少陽所主者也。○牡丹皮本入血分。凉血熱之要藥。然能行血。是其專職。雖有和血生血調血之功。必兼大滋養藥乃可。凡婦人血崩及經行過期不淨。並忌與行血藥同用。

張潔古先生曰。葉爲陽發生也。花爲陰。成實也。丹者赤色屬火也。故能瀉陰胞之火。四物湯加之。治婦人骨蒸。然須與青蒿子。天麥門冬。沙參。地黃。牛膝。龜膠。枸杞。知母之屬。始得其力。

繆仲淳先生曰。神不足者。手少陰也。志不足者。足少陰也。故腎氣丸用之。治神志之不足。究竟牡丹皮爲心經正藥。心主血。凉血則心不熱而陰氣得寧。用之腎經藥中者。陰陽之精。互藏其宅。神志水火。藏于心腎。即身中坎離也。交則陰陽和而百病不生。不交則陰陽否而精神離矣。欲求弗夭。其可得乎。

沈拜可先生曰。按深師方。用牡丹皮同當歸熟地則補血。同莪朮桃仁。則破血。同生地芩連。則凉血。同肉桂炮薑。則暖血。同川芎白芍藥。則調血。同牛膝紅花。則活血。同枸杞阿膠。則生血。同香附牛膝歸芎。又能調氣而和血。若夫陰中之火。非配知母白芍藥。不能去。産後諸疾。

非配歸芎。益母不能行。又欲順氣疏肝。和以青皮柴胡達痰開鬱。和以貝母半夏。若用于瘍科。排膿托毒。涼血之際。必恊乳香沒藥。白芷羗活。連翹金銀花輩。乃有濟也。善治者。引用在乎臨證通變而已。

○集方治便毒生于兩腿合縫之間用牡丹皮歸尾金銀花天花粉白芷赤芍藥各一錢僵蠶芒硝各二錢穿山甲三大片火燒大黃三錢木鱉子五個右剉一劑好酒二碗煎滚空心服渣再煎隨服厚被蓋出汗利一二次即消。

○治懸癰生於穀道之前小便之後初發甚癢狀如松子一月赤腫如桃遲治則破而大小便皆從此出不可治矣先服國老湯不消再服將軍散用牡丹皮大黃貝母白芷甘草當歸各五錢共爲細末酒調服二錢空心吃

白芷味辛，苦，氣溫，無毒。氣味俱輕，陽也。爲手陽明引經藥。

別錄曰：生河東川谷。今仁和筧橋亦種蒔矣。春生苗，葉對生，花白微黃。入伏後結子，葉乾辛芳而合香料。並秋後苗枯，根長尺餘，粗細不等，黃澤者爲佳。四條并生者名嵏公藤，勿用。八月采根，乾去皮用。達時用石灰拌蒸曬，收藏不蛀。并欲色白，不特失其本性，而燥烈之毒最深。蓋瘍家用之無忌也。

○白芷上行頭目，下抵腸胃，中達肢體，遍通肌膚以至毛竅，而利泄邪氣。如頭風頭痛，目眩目昏；如四肢麻痛，腳弱痿痹；如瘡潰糜爛，排膿長肉；如兩目作障，痛癢赤澁；如女人血閉，陰腫漏帶；如小兒痘瘡，行漿作癢，白芷皆能治之。但色白味辛，其氣芳香，能通九竅，入手足陽明、手太陰三經，專發陽明表邪爲汗，不可缺此。其所主之病，皆三經之證也。如頭目昏眩之證，三經之風寒也；眉

面口齒之證，三經之風熱也。瘍帶瘡瘍之證，三經之風濕也。白芷具春升發陳之令，滋榮生物，風可以散，寒可以祛，濕可以燥，熱可以清，備治四邪，標本兼宜者也。○獨性味溫散，如頭痛麻痺，眼目漏帶，癰瘍諸證，不因于風濕寒邪，而因于陽虛氣弱者，陰虛火熾者，俱禁用之。

方龍潭先生曰：白芷辛溫發散，得紫蘇、乾葛可以解表閉寒邪；得防風、荊芥可以祛皮膚風疾；得撫芎、川芎等，可以上行頭目；得天麻、殭蠶可以追逐面風；得山梔、黃芩可以清風熱于肌表；得獨活、蒼朮可以燥風濕于四肢；得黃芩、黃連可以清濕于腸胃；得白微、白朮可以除白帶于經年。至若陽明引經，無升麻、乾葛不能行；腸風泄

瀉痢防風白朮不能止。

○集方治頭風頭痛侵目淚出用白芷甘菊細辛荆芥芎藭。○治老人血虛痰眩頭風淚出用白芷天麻膽星半夏當歸熟地枸杞子。○治四肢痿氣麻木不仁用白芷。黃耆白朮羌活牛膝。○治癰疽未潰排膿止痛用白芷連翹乳香沒藥歸尾甘草貝母赤芍藥穿山甲皂角刺金銀花。○治癰疽已潰膿水清稀胃弱不食用白芷人參黃耆肉桂白朮木香砂仁。○治乳癰結核用白芷乳香沒藥瓜蔞蒲公英歸尾。○治暴赤時眼腫脹痛痒用白芷乾葛防風荆芥赤芍柴胡龍膽草連翹草決明。○治女人血閉陰腫寒熱帶下用白芷黃耆當歸生地續

斷香附、牛膝、丹皮。○治瘡疹作痛作痒。用白芷、白芍、防風、甘草。隨證加入。○治十八種風邪。用白芷、羌活、防風、菊花、胡麻仁、何首烏、斷蛇。○治牙痛。用白芷、吳茱萸。豆味浸湯漱涎。○治婦人難產。用白芷五錢。水煎服立產。○蝕膿方。用白芷一兩、單葉紅蜀葵根二兩、枯白礬五錢。俱爲細末。黃蠟鎔化入麻油少許。和藥爲丸。梧桐子大。空心服十五丸。俟膿盡。再以他藥隨證補之。○治毒蛇惡蝮傷人。卽昏死。傷處腫大如股。少頃遍身皮脹。黃黑色。用白芷八兩。新水調灌。覺腹中搰搰然。口出黃水。腥穢逆人。良久消縮。仍以末搽患處。一人蛇咬腿足腐敗見白筋。水洗淨揩乾。以白芷四兩。膽礬末一錢。麝香。

少許研勻摻之惡水瀉出一月平復。

山柰。味辛甘。性溫無毒。入足陽明太陰厥陰經。

李時珍先生曰。山柰出廣中。人家亦多種蒔。根葉皆如生薑。作樟木氣。土人食其根。如食蘿蔔云。切斷暴乾。皮赤肉白。古之所謂廉薑。恐其類也。酉陽雜俎云。柰祇出拂林國。長三四尺。根大如鴨卵。葉長似蒜。於中心抽莖甚長。莖端開花。六出。色紅白。心赤黃。不結子。其草冬生夏死。取花壓油塗身。去風氣。按此說頗似山柰。故附之。

○山柰。暖中氣。辟寒癘之藥也。辛溫而香。去寒暖胃。凡入山行。宜常佩之。除瘴癘惡氣。治心腹冷痛。寒濕霍亂。停食不化。一切寒中諸證。用此宜散中黃之生氣。祛除瘴癘之死氣耳。

○集方。治心腹冷痛。用山柰。丁香。當歸。甘草。等分。為末。醋

一糊丸。梧子大。每服五十丸。酒下。○治一切牙痛。用山柰。一錢。麵包煨熟。入麝香一字。共爲末。隨左右嗡少許入鼻內。口含溫滾水。漱去。立效。○治面上雀斑。用山柰。蜜陀僧。膽礬。蓖麻子肉。等分。研勻。以乳汁調之。夜塗旦洗去。○擦頭去垢。用山柰。甘松。零陵香。各一錢。樟腦五分。滑石五錢。共爲末。夜擦頭。旦篦去。立淨。

藁本。味辛苦。氣溫。無毒。氣厚味薄。升也。陽也。足太陽本經藥。

別錄曰。藁本生崇西川。及河東兗州杭州江南山谷中。苗葉酷似白芷。又似芎藭而稍細。五月開白花。七八月結子。根色紫。苗下根上似禾藁。故名藁本。春月采根暴乾用。今香料中多用之。近來市中以芎藭根鬚偽充其形狀氣味相似也。細究其莖雖似芎藭。但芎藭似水芹葉而大。藁本似芎藭葉。而葉少狹細耳。出宕州者佳。

○藁本。升陽而發散風濕。上通巔頂。下達腸胃之藥也。其氣辛香雄烈。能清上焦之邪。辟霧露之氣。故治風頭痛。寒氣犯腦以連齒痛。又能利下焦之濕。消陰障之氣。故兼治婦人陰中作痛。腹中急疾。疝瘕淋帶。及老人風客于胃。久利不止。大抵辛溫升散。祛風寒濕氣于巨陽之經為專功。若利下焦寒濕之證。必兼下行之藥為善。凡

陽病頭痛發熱口渴者。產後頭痛血虛火炎者。傷寒濕邪發于春夏者。皆不宜服。

李瀕湖先生曰。藁本乃太陽經風藥。一人病泄。醫以虛治不効。一醫云。風客于胃也。飲以藁本湯而止。蓋藁本能去風濕故耳。

沈則施先生曰。按屡濟方。治寒邪鬱于足太陽經頭痛。及巔頂痛。用藁本川芎細辛葱頭。○治霧露清邪中于上焦。用藁本木香。○治小兒疥癬不愈。用藁本煎湯浴之。并以浣衣。○治大人小兒乾白頭屑。用藁本白芷等分為末。夜擦旦梳。垢自去也。○治

各二錢共微　為末　酒調

蛇床子。味苦。性熱。無毒。乃右腎與命門。手少陽。足厥陰。四經氣分藥也。補足少陰之虛。去足少陰之濕。疎足厥陰之濕。扶命門之衰。

別錄曰。生臨淄川谷及田野濕潞間。三月生苗。高二三尺。葉似蘼蕪枝上有花頭百餘同結一窠。四月開花。白色。結子攢簇。兩片合成。似蒔蘿子。而細。亦有細稜。凡花實似蛇床者。當歸芎藭水芹藁本胡蘿蔔之類也。

○蛇床子。壯陽助陰。補命門之藥也。暖子藏。壯陰器。于融和厚丹田。壯陽元而久健。其氣味香溫而燥。逐冷痺。利關節。止腰痛。健四肢。頑痺痰痛。除婦人冷帶黃白。及陰痿濕痒。陰中腫痛等疾。凡經久一切虛寒濕閉。氣滯陰霾之病。厥陰隱僻之疴。此藥鼓舞生陽。宣導寒道。不獨補助男子。且能有益婦人。世人捨此而覓補藥于他品

豈非棄和璞而砥砆是求乎。然腎家有火下部有熱者勿用也。

○集方治男子陽道不起。用蛇床子、五味子、兔絲子、枸杞子、冬青子、各等分和勻。用黑豆煮濃汁拌五子。日曬乾再拌再晒。以五次爲度。後炒燥磨爲末。煉蜜丸梧桐子大。每早服三錢。酒送下。○治婦人子宮寒冷。用蛇床子爲末。水和爲丸如棗核大。綿裹納陰戶中。自然溫也。亦服前五子丸尤效。○治產後陰脫。用蛇床子蒸熱。以絹袋乘熱熨之。又以蛇床子五兩。用烏梅十四箇。煎湯日洗五六次。洗方亦治婦人陰痛。○治小兒甜瘡頭面耳邊延引。流水極癢。久不愈者。用蛇床子一兩。輕粉三

錢。共爲細末油調搽之。○治耳內濕瘡。用蛇床子二錢川黃連一錢輕粉五分爲末吹之。○治冬月喉癬腫痛不可下藥者。用蛇床子燒烟于瓶中。口含瓶嘴吸烟

甘松香。味甘。性溫。無毒。入足太陰陽明經。

李時珍先生曰。產于川西松州。其味甘香。故名。廣誌云。出姑臧涼州諸山。今黔蜀州郡及遼州亦有。叢生。葉細如茅。引蔓叢生。根極繁密。八月采根。作湯沐浴。令人身香。用合諸香。可以薰衣。

○甘松。醒脾暢胃之藥也。開鬱寬方。主心腹卒痛。散滿下氣。皆取溫香行散之意。其氣芳香。入脾胃藥中。大有扶脾順氣。開胃消食之功。入八珍散。三合粉中。治老人脾虛不食。久瀉虛脫。溫而不熱。香而不燥。甘而不濡。至和至美。脾之陽分用藥也。與山柰合用更佳。

氣味辛甘。性溫無毒。行升可降。陽也。入足陽明太陰手少陰經。

蘇氏曰。香薷生山野間。荆湖南北二川皆有之。中州人作蔬。三月種之。暑月可作蔬食。四月生苗。葉似茵陳。穗似水蘇。其葉尖有鋸。似荆芥而小。九月開花。花色紫。作穗。凡四五十房為一穗。香氣清烈。可愛。丹溪氏唯取大葉者。又有細子細葉者。僅高數寸。搨卸落薷延生臨水附崖。芬芳更甚。即石香菜也。九月開花著穗。采之陰乾。凡修治。去根留葉。銼碎。勿令犯火氣。

香薷和脾治水之聖藥也。主山嵐瘴癘。寒熱蠱毒。脚氣痛。氣水腫。濕熱等證。又傷暑用之。即消暑水。霍亂用之。即定煩躁。水腫用之。即行小便。其辛溫利水。有徹上徹下之效。甘溫和脾。有撥濁回清之功。所以肺得之。則清氣化行而蘊熱自下。脾得之。則濁氣不干而水道流行

也。世醫治暑病以香薷飲為首藥。凡暑月乘涼飲冷。致陽氣為陰邪所遏。遂病頭疼。發熱惡寒。煩躁。口渴。或吐或瀉。或霍亂者。宜用此藥。以發越陽氣。散寒和脾可也若飲食失節。饑餓傷脾之人。或大暑行途。赤日負重之人。或勞傷氣力。房帷斵喪之人。如傷暑邪。大熱大渴。汗泄如雨。煩躁喘促。或吐或瀉者。乃內傷勞倦受熱之證。必用清暑益氣湯。人參白虎湯。桂苓甘露飲之類。以清火益元可也。然中熱不吐瀉者。宜人參白虎湯。吐瀉者。亦宜桂苓甘露飲。若用香薷之藥。是重虛其表。而又濟之以熱。大謬矣。蓋香薷乃夏月解表之藥。表無所感而中熱為病。何假于此哉。誤用則損伐表氣。戒之。今人但

知暑月宜用香薷飲，不問有病無病，在表在裏，或虛或實，或陰或陽，槩用此飲，謂能辟暑，互相傳服，殊非無病者倖免，而氣虛有他病者蒙害，多有不覺。且其性溫，善涼熱飲，反至吐逆。苟明此理，則香薷可用不可用，無惑也。

孫行甫先生曰：暑與熱同義而異名，中暑即中熱也，何分之有？歷代醫家乃有中暑中熱之分，吾不知其所謂。假如道中行人，隨日趲程，野中農夫，曬天勞力，津竭汗亡，咽喉如燒，饑未得食，渴未得飲，勞未得息，卒然昏冒，不省人事，身體發熱，名爲中熱，雖謂之中暑亦可也。至于素享富貴之人，其性不耐寒暄，須至暑月，即池亭水

閒以安其身浮瓜沉李以供其口環水揮扇以袪其熱藤簟竹牀以取其凉炎蒸不來清風滿座內有伏陰外受凉氣汗不流而肌理緻陰愈侵而陽不發卒然昏眩寒熱交作嘔吐腹痛乃為夏月感寒非中暑也法當溫以理其中汗以散其表不可執中暑之說而用治暑之劑也宜以生薑葱白木香陳皮羌活紫蘇之類

○集方治感蒸鬱氣寒熱或嘔溏瀉脹滿用香薷四兩厚朴薑水炒大腹皮酒洗各一兩俱炒燥為末每服三錢白湯頓服得吐即解○治暑熱受寒濕因食水果冰賦等物隨病脚氣或疝氣用香薷一兩橘核厚朴檳榔木瓜小茴香蒼朮各八錢共為末每服三錢白湯送下脚氣

疝氣兼治。○治陰霍亂吐瀉不止。惡寒不渴。手足厥逆。用香薷一兩。木香肉桂人參各三錢。共爲末。每服三錢。生薑湯下。○治熱霍亂。大熱大渴。煩渴引飲。用香薷一兩。川連滑石各三錢。共爲末。每服二錢。白湯下。○治水病浮腫。用香薷八兩。車前二兩。茯苓三兩。共爲末。白湯調。冷服三錢。○治暴水風水氣水。通身浮腫。用香薷一觔。熬爛去渣。再熬成膏。加白朮末八兩。和丸梧子大。每服一錢。白湯下。服至小便通利爲効。○治水腫。以香薷爲君。當同人參苓朮木瓜陳皮白芍藥車前子良。○治一切傷暑。或暑月臥濕當風。或生冷不節。眞邪相干。便致吐利。或發熱頭痛體痛。或心腹痛。或轉筋。或乾嘔。或

四肢逆冷甚煩悶欲死用香薷二兩厚朴薑製扁豆微炒各一兩川黃連五錢炒水五大盞煎二盞頓冷服立效○香薷飲有十味者有六味者有加黃連者雖同為祛暑之藥然脾胃俱虛之人當以十味者為準○除有肺熱咳嗽病者去人參白朮黃耆○治心煩脅痛連臍欲死者用香薷擣汁二升服○治鼻衄不止香薷研末水調服一二錢○治口臭以香薷一把煎汁含之○衍義云治霍亂香薷不可缺用之無不效

藿香。味辛，性溫，無毒。氣厚味薄，可升可降，陽也。入手足太陰經。

劉禹錫先生曰：藿香生海邊國及交趾、九真、武平、興古諸國。今嶺南亦有之。二月宿根再生，亦可子種。苗似都梁，方莖叢生，中虛外節，葉似茄葉，似荏蘇葉。七月作穗，開花似蓼，形似鈴鐸，似薄荷花。八月采。作穗時采莖葉，曬乾。其芬香古人用藿葉，為能散布宜發，後世因發葉多偽，亦有枝梗兼用之，今枝梗尤多，以升散家多攙揉花葉。茄葉偽充，不可不擇。

○藿香溫中快氣，開胃醒脾之藥也。然性味辛溫，氣清和芬烈之氣，故上脾胃，進飲食，辟穢氣為專用。凡嘔逆惡心而泄瀉不食，或寒暑不調而霍亂吐利，或風水毒腫而四末虛浮，或山嵐瘴瘧而似瘧非瘧，或濕熱不清而吞酸吐酸，或心脾鬱結而積聚疼痛，是皆脾肺虛寒之

證。非此莫能治也。故海藏氏治寒痺于三焦。温肺理脾和肝益腎。意在斯歟。但氣味辛熱。雖能止嘔。治吐逆。若病因陰虛火升作嘔者。或胃熱作嘔者。或少陽温病熱病作嘔者。或陽明胃家邪實作嘔。并作脹作瀉諸證。並禁用之

葉正華先生曰。芬芳蘊烈。定寒暑二氣。交發爲祟。并中惡客忤。變亂于俄頃。致反正氣者。乃可立定。命名曰藿香。以此入烏藥順氣散。則理肺。入黃芪四君子湯。則理脾。入正氣散。治傷寒在表之邪。入桂苓甘露飲。治中暑。安吐瀉也。

集方治氣逆不和。升降諸氣。用藿香葉一兩。香附子四

兩俱炒燥爲末每服一錢白湯調服○治陰寒吐瀉厥
傷生冷者用藿香葉一兩廣陳皮五錢丁香三錢俱研
細末白湯調下○治暑月吐瀉用藿香葉五錢滑石三
錢俱研細末白湯調冷服○治胎氣不安氣不升降嘔
吐酸水用藿香葉香附甘草各二錢廣陳皮一錢共爲
末每服二錢白湯下○治口臭用藿香葉煎湯時時噙
漱

○續補集方治久瘧久痢不止用藿香甘草人參茯苓半
夏陳皮厚朴當歸草菓仁白朮川芎各一錢烏梅二個
白芍藥一錢五分水煎服○瘧疾熱多加柴胡黃芩各
一錢寒多加官桂七分乾薑一錢汗多加白朮黃耆知

母各一錢。口渴加麥門冬、天花粉各一錢五分。胸中脹悶加青皮、砂仁各八分。○痢疾腹痛加枳殼一錢、木香五分。痛甚加川黃連一錢。不食加麥芽、神麯各二錢。其加減大畧，瘧痢兩可互用。此方係龔雲林先生常用便手得效者，故借而錄之。

蘭草　味苦辛，性平，無毒。入手足太陰經。又名孩兒菊。

藏器陳氏曰：蘭草、澤蘭一類二種也。俱生水澤旁下濕地，南北江浙皆有。二月宿根生苗成叢，綠而微紫。莖微方，節短而葉有毛者，爲澤蘭，非蘭草也。若莖微圓，節長，葉對節生，面光而邊有歧者，是蘭草，非澤蘭也。蘭草高三四尺，入九月後漸老，枝頭成穗作花，紅白色，如雞蘇花。久之花瓣轉白綫裂如毬，毬中有子，一粒絨荅子上。色黑，味苦臭，香氣烈。禮記佩帨蘭茝，楚辭紉秋蘭以爲佩，西京雜記藏衣書中辟蠹，皆此二蘭也。李時珍曰：離騷言其綠葉紫莖素枝，可紉可佩，可藉可膏可浴；鄭詩言秉蘭；風俗通言尚書奏事懷香握蘭；禮記言諸侯贄薰，大夫贄蘭；漢書言蘭以香自燒也。非若江浙之幽蘭，葉如麥冬而春花；福閩之蕙蘭，葉如菅茅而秋花者也。如幽蘭、蕙蘭，有葉無枝，可觀而不可紉佩，好若秉萑藉；若膏焚，何所昔與古之蘭草，必花葉俱香而燥濕不變，故可刈佩。今之幽蘭、惠蘭，但花香而葉乃無氣，質弱易萎，不可刈佩，必非古人所用甚明。古之蘭係蘭草、澤蘭；今之蘭是幽蘭、蕙蘭，而似麥冬似菅茅者明矣。熊太古言世俗之蘭生于深山窮谷，決非古時水澤之蘭也。

○蘭草芳香馥郁，開鬱行氣，利水道之藥也。本草謂殺蠱

○氣鬱不舒除胸中痰癖鎮墜實取其苦辛以散結滯芳香以除穢惡行氣通竅清肺消痰者也又東垣氏謂能生津液止消渴潤肌肉養營氣皆取辟邪氣以全眞氣故也又按素問云五味入口藏于脾胃以行其精氣津液在脾令人口甘此肥美所發也設其氣不能上溢轉爲消渴治之以蘭除陳氣也陳氣既除新液自生何消渴痰癖蠱氣之病有焉今人不恒用之實缺典也

○集方治蠱氣用孩兒菊莖葉搗汁一鍾生白酒沖服送

○治天時瘟疫瘴氣用孩兒菊取葉裝以穢氣不染○治胸中痰癖成積用孩兒菊取葉日乾切片煎湯代茶飲○治胃氣不開用孩兒菊葉白乾藿香枇杷葉石斛

竹茹橘紅各等分水煮服○治噎膈將成能下氣開鬱用孩兒菊葉白豆蔻眉鬱金貫衆子蘆根共煮汁磨沉香服分爲日飲之愈○治消渴不止用孩兒菊天花粉川黃連麥門冬竹葉煮湯和蘆根汁服○治食牛馬肉毒能殺人速用孩兒菊連莖葉根水淨煮湯服即解

○十仙靈應散治男子陰濕陽痿每逢不舉用孩兒菊一兩黑附子蛇床子紫稍花水菖蒲白芷海螵蛸木鱉子丁香各二錢樟腦一錢五分共爲末每用五錢水五碗煎三碗溫洗陰囊并濕處日洗二次留水溫洗多洗更好○治鼻不聞香臭用孩兒菊曬乾羌活獨活升麻白芷防風各一錢黃耆川芎白朮人參當歸各二錢甘草

川椒各六分。加黑棗三個。水煎服。○鼻淵者。膽移熱於

腦。本方加辛荑、薄荷、連翹、去人參。

澤蘭味苦甘性溫無毒陰中之陽入足厥陰太陰經又名都梁香

別錄曰澤蘭生汝南諸大澤旁故名出土便分枝便斷南嵩角徐隨壽蜀梧州河中府新等處皆有二月生苗高二三尺莖方節青紫色作四稜葉生相對如荊紫而尖長微有香枝葉間微有白毛七八作蕊色紺紫作花色紫白根色青紫與蘭草同類異種故蘭草為大澤蘭澤蘭名小澤蘭也但蘭草生水旁葉光潤根小紫五六月盛而澤蘭生水澤中及下濕地葉尖微有毛不光潤方莖紫節此為異耳陶氏曰多生澀地紫微香可煎油潤髮及作浴湯今山中有一種甚相似葉但不是香既云澤蘭則山中出者為非市家多不出售不可不辨又苦州出者微香而無花

○澤蘭活血氣通關節消水腫之要也治產後宿血積血而癥瘕積聚或產後血閉而內衄上攻或大腹水氣而面目虛腫或水留骨節而痿痺不通或用藥成勞而羸

瘦虛怯或脾滯面黃而舉動艱難凡血氣留滯等證用澤蘭推陳致新不傷元氣為婦人方中要藥李氏云其氣香而溫其味辛而散脾喜芳香肝喜辛散脾氣舒則三焦通利而正氣和肝鬱散則營衛流行而病邪解矣總其減熱和血行而兼補之功也○蘭草走氣道故能利水道除痰癖殺蠱辟惡而為消渴良藥澤蘭走血分故能消瘀血去癥瘕治水腫而為婦人珍方一類二種功用少殊

繆仲淳先生曰澤能瀉熱甘能和血專入血分攻擊稽留其主水腫者乃血病化為水之水非脾虛停濕之水也若脾虛土敗成水腫者寧敢輕投○根色紫黑名

地笋。與眾根相同通血脈利九竅。止產後腹痛產婦可
作蔬菜食之婦科方中。有澤蘭湯丸。用之甚多。除婦人
產後。他用甚少。
沈則施先生曰按古書云。二蘭須要辨識明白。大澤蘭
即蘭草。名孩兒菊也莖葉皆圓。根色青黃能生血調氣
養營氣小澤蘭。即澤蘭名都梁香也莖方。葉斑根尖。能
破血通積但二蘭形色有殊。用治迥別。
(集方)治產後水腫。用澤蘭葉防己等分爲末。每服二
錢醋湯下。(治產後惡露不盡少腹作痛。俗名兒枕用
澤蘭葉炒。黑豆。炒乾薑當歸。川芎。熟地牛膝益母葉。五
靈脂蒲黃香附等。冬寒加肉桂。如內熱虛勞人。去肉桂

五靈脂，加鼈甲、膠、麥門冬、沙參。虛極，加人參、蒼朮。○治小兒蓐瘡，用澤蘭搗爛敷之。○治產後陰腫翻，用澤蘭葉四兩，煎湯薰洗二三次即安。

治心胃作痛，嘔吐發熱，胃脘有寒痰食氣也，用澤蘭一錢，乾薑、良薑、官桂各一錢，蒼朮、木香、茴香、枳殼、砂仁、香附、玄胡各二錢，俱醋炒，加葱頭五個，水煎服。痛甚，加乳香、沒藥四股，厥逆脈沉伏，加製附子。○如心胃痛日久不止，胃中有鬱熱也，本方去乾薑、良薑、木香，加黑山梔、川黃連、黃芩、甘草。○如痛久，連脇膈背脇，或有死血積滯，或吐血強止內有蓄積，心胃作痛者，前方加當歸、桃仁數錢，韭菜汁一鍾和服。○如有蟲積，前方加烏梅五個、花椒二錢。○加痛久不愈，服辛熱藥過多，太陽絲渠宿垢不行者，前方去乾薑、良薑，加酒製大黃二錢。○一人久患心背痛，經年不愈，吳醫沈心明用澤蘭、人參、製附子各一錢五分，黃連五分，烏梅二個，一服即止。

益智子。味辛。性熱。無毒。可升可降。陽也。入手足少陰。手足太陰四經。

陳氏曰。益智子出崑崙國及交趾。今嶺南州郡往往有之。顧微廣州記云。葉似蘘荷。長丈餘。根上有小枝。高七八寸。無花萼。另作莖如竹箭。子從心出。一枝有十子叢生。形如小棗。核黑。皮白。核小者佳。含之能攝涎穢。或四破去核。取外皮。蜜煮爲粽。味極辛美。晉人稱益智粽。卽此是矣。○草木狀云。益智子。二月連花著實。五六月方熟。子如筆頭。兩頭尖。長七八分。雜五味中。飲酒芬芳。亦可鹽曝。及作粽食。顧微言無花者誤矣。今之益智子。形如棗核。皮及仁。皆如草豆蔻云。○李時珍先生曰。脾主智。此物能益脾胃。故名。與龍眼名益智義同。一說海南產益智子。花實皆長穗。而分爲三節。觀其上中下節。以候歲。早中晚禾之豐凶。大豐則皆實。小豐則半實。大凶皆不實。然罕有三節並熟者。

○益智子。養胃扶脾。溫中暖腎之藥也。蓋脾土之爲性。得芳香爲暢則行。遇鬱閉卑濕則寒。又脾爲倉廩之司。胃

爲水穀之海胃主受納脾主消導一納一消運行不息一則心脾肺腎遞相滋生皆藉脾土之氣以榮養也不善調理者飲食失節寒熱不調則脾胃受病矣益智辛香溫燥使鬱結宣通陰退陽行古方進食開胃藥中必用益智爲其于土中能益火故耳觀開寶方能安神益氣乃養心肺之陽也通利三焦乃調諸氣之滯也若遺精若虛漏若小便餘瀝諸病用此辛香溫濇之性乃固之濇之止之之意也然施于老人陽虛命門火衰脾腎虛冷者合宜若少壯火盛陰虛龍火方熾而爲遺精爲虛漏爲小便餘瀝者禁之

王紹隆先生曰經言心藏神肝藏魂肺藏魄腎藏志然

四藏各守神則一。而獨脾含神有兩。曰意與智也。然意者脾土之體智者。脾土之用能益脾土之體用。故名益智云。日華子謂客寒犯胃。嘔吐自利。胃衰脾冷。食飲不入。腸府氣弱。大便久滑。腎氣衰虚。遺精虚漏。小便餘瀝滲。脾腎以陰爲體。以陽爲用也。此藥味辛氣溫。功齊火熱。故能養胃扶脾。溫中暖腎者以此。若與參耆苓朮並用。將補土元。與鹿茸枸杞肉桂同用。添續陽髓。有何精遺滲漏之不止乎。

劉默齋先生曰。益智。辛溫。陽藥也。主君相二火之正氣入脾肺腎三經。在四君子湯。則入脾。在集香丸。則入肺。在鳳髓丹。則入腎。三經而互有子母相關之義。

○集方治脾腎虛弱胃敗不能飲食用益智子人參黃耆白术砂仁廣陳皮穀芽○治心虛神怯睡中多魘魔用益智子人參川黃連半夏酸棗仁石菖蒲白茯苓栢子仁白术當歸身硃砂羚羊角各等共爲末每睡時服二錢燈心湯下○治老人腎陽不固無故遺精或滑泄或小便後淋淋滴瀝或白濁用益智子人參鹿茸枸杞子肉桂附子懷熟地麥門冬赤石脂龍骨牡蠣粉各等共爲末蜜丸梧桐子大每早晚各服三錢白湯下或少年人本元虛冷無陽者亦可用此不在禁例○治小便頻數脬氣不足也用益智子鹽炒去鹽台烏藥各等共爲末山藥粉打糊爲丸梧子大每早服三錢白湯下

○治客寒犯胃嘔吐自利用益智子倍用吳茱萸湯泡二次肉桂木香白朮蒼朮各等分俱微炒燥為末每早晚各服三錢好酒下○治腹脹忽瀉日夜不止諸藥不效此氣脫也用益智子二兩濃煎飲之立愈○治勞形勞神脾腎心氣久傷或傷饑失飽飲食失節用資生丸或歸脾湯方中倍加益智子大效○治動血大衝或吐血咯血用人參二兩益智子五錢濃煎冷服立止

○續補集方治（方脈正宗）痰飲濕熱火鬱三者滯于胃口。為嘈雜病三者用益智子、半夏、陳皮、茯苓各一錢五分。甘草七分。黑山梔、黃連、黃芩、厚朴、砂仁、香附子、白豆仁各一錢。麥芽三錢。加生薑三片。食鹽一分。水煎服。○治胃虛有寒痰（同上）成噯氣者。用益智子、乾薑、肉桂、半夏、陳皮、人參、白朮各二錢。甘草七分。俱用酒拌炒。水二碗煎一碗。溫和服。有挾火鬱者。即本方加薑汁炒黃連一錢。○治婦人噯氣、（萬病回春）胸緊。連十餘聲不盡。噯出氣心頭略寬。不噯即緊。是火挾氣鬱也。用益智子、莪朮、檳榔、青皮、瓜蔞仁、蘇子、各一兩。黃連、薑汁炒二兩。枳實麩炒黑、山梔、香附、醋拌炒、各四兩。共為細末。水發為丸梧子大。每早晚各食後服三錢白湯送下。

高良薑味辛。性大熱。無毒。純陽。浮也。入足太陰陽明經。

蘇氏云。此薑始出高良郡。故名。今嶺南諸州。浙閩諸處及黔蜀。皆有之。春末如發葉叢生。葉瘦如碧蘆。春末開花先抽一幹。有大籜包之。籜拆花見。一穗數十蕊。淡紅鮮妍。如桃杏花蕊。重則下垂如葡萄。又如火齊瓔珞。及剪綵鸞枝之狀。有花無實。不與草豆蔻同種。每蕊有兩瓣相並。如比目連理也。○蘇氏曰。出嶺南者。形大虛軟。出江左者。細緊。亦不甚辛。其色則二三月采根。形氣與杜若相似。春生莖葉如山薑。莖高一二尺。花紅紫色。如山薑花結子名紅豆蔻

○高良薑。祛寒濕。溫脾胃之藥也。李東垣 別錄方。楊[illegible] 主冬月卒中寒冷。陰寒霍亂。腹痛瀉利。及胃寒嘔吐。山嵐瘴瘧。逆冷諸證。若老人脾腎虛寒。泄瀉自利。婦人心胃暴痛。因氣怒。因寒痰者。此藥辛熱純陽。除一切沉寒痼冷。功與桂附同等。苟非客寒犯胃。胃冷嘔逆。及傷生冷飲食。致成霍

亂吐瀉者不可輕用。如胃熱作嘔，傷暑霍亂，火熱注瀉，心虛作痛，法咸忌之。

葉正華先生曰：古方治心脾疼，多用良薑。寒者，與木香、肉桂、砂仁同用至三錢；熱者，與黑山梔、川黃連、白芍藥同用五六分，于清火藥中，取其辛溫下氣止痛有神耳。若治脾胃虛寒之證，須與參、耆、半、朮同行尤善。單用多用，辛熱走散，必耗沖和之氣也。

○集方：治冬月中寒霍亂吐利，逆冷不溫，用高良薑二兩，酒半升，煮滚五六沸，頓頓服。○治胃寒嘔吐，并治泄瀉逆冷不溫，用高良薑、白豆蔻、白朮各五錢，黑大棗九枚，服水二大碗，煎七分服。○治山嵐瘴瘧，兼吐瀉逆冷者，

用高良薑、草菓仁、炒薑製半夏、厚朴、蒼朮，炒，各三錢，烏梅三枚，煎服。○治老人虛寒多瀉，用高良薑、補骨脂、乾薑炒、白朮各三錢，炙甘草五分，人參二錢，水煎服。○治脾虛寒瘧，寒多熱少，飲食不思，用高良薑切片，麻油拌炒，炮薑各一兩，共爲末，每服五錢，用豬膽汁調成膏，臨發時熱酒沖服，立驗。○治風牙腫痛，用高良薑二錢，全蠍一箇，焙，共爲末，搽之，吐涎，以鹽湯漱口，立效。

○治一切滯氣，心腹脹悶疼痛，脇肋脹滿，嘔吐酸水痰涎，（方廣正制）頭目眩暈，飲食積，酒積，及米穀不化，或下利膿血，大小便結滯不快，或風壅積熱，口苦咽乾，涕唾稠粘，此藥最能推陳致新，散鬱破結，活血通經，治氣分之聖藥也。用高良薑、檳榔、黃連、木香、枳殼、青皮、莪朮各一兩，黃柏一兩，香附、大黃各三兩，俱用酒拌炒，磨為細末，加黑牽牛頭末四兩，水發丸如梧桐子大，每服一錢五分，臨臥時淡薑湯送下，以利為度。

凡上吐下瀉

人參白朮茯苓藿香木瓜

肉豆蔻各

肉豆蔻。味辛。性溫。無毒。入足太陰。手陽明。足陽明經。

陳氏曰。肉豆蔻。即肉果。生崑崙及大秦國。中國無之。今嶺南人得種。種者矣。春生苗。夏抽莖。開花結實。似草豆蔻。皮肉之類則不同。其顆外有皺紋。內有斑纈紋。如似檳榔。紫白相間。以油色肥實者佳。枯白瘦虛者劣。修製用麥麪。蒸湯和搜。圍裹其實。擇火中煨熟。去麪用。

肉豆蔻。暖胃消食。止泄瀉之藥也。凡病寒中積冷。陰寒霍亂。嘔吐涎沫。心腹脹痛。中懸冷氣。大腸滑泄。及小兒胃寒。乳食不消。或吐乳。或下瀉。諸證。此藥其氣芳香。其味辛烈。其性溫散。故入脾胃藥中。療寒滯為要劑。為和平中正之品。運宿食而不傷。非若枳實萊菔子之有損真氣也。下滯氣而不峻。非若香附大腹皮之有泄真氣也。止泄瀉而不澀。非若訶子罌粟殼之有兜塞掩伏

而內閉邪氣也。日華子稱爲寒可散。邪可逐。滯可行。泄可止。實可寬。虛可補。斯言厥有義哉。○如大腸素有火者。中暑熱氣火之邪。熱泄暴注者。濕熱積滯方盛痢疾初起者。皆不宜用。

沈則施先生曰。肉果溫中補脾。而兼運化。治傷食瀉利大有殊功。

○集方治腎[illegible]泄及冷泄[illegible]氏方用肉果麵裹煨熟。砂仁、人參、補骨脂、吳茱萸、北五味子。○治胃[illegible]氏方氣不利。宿食不消。漸食不進。大便久瀉。用肉果、砂仁、厚朴、人參、白朮、紅麯、麥芽、穀芽。藿香。廣陳皮。○治冷痢百一選方久不止。腹痛不能食。用肉果一兩。去皮。米醋和麵裹煨。搗細。粗紙內去油爲末。每用

一錢米湯下○治陰寒霍亂吐利用肉豆蔻麵裹煨研去油為末冷薑湯調服一錢○公子登所散用肉豆蔻去油為末棗肉為丸服一二錢砂仁湯下其開胃進食消導之功烈矣○治久瀉不止用肉豆蔻煨熟去油一兩熟附子五錢木香二錢棗肉丸米湯下二錢○治小兒泄瀉用肉豆蔻火煨去油六錢乳香二錢生薑五片同炒黑色去薑研為膏丸如菉豆大每量大小米飲下○

○脾腎雙補丸治天明腎泄用肉豆蔻車前子各十兩人參蓮肉兎絲子北五味山茱萸肉補骨脂巴戟天懷山藥各一觔廣陳皮縮砂仁各六兩俱炒燥黃為末篩糖為丸如菉豆大每服五錢早晚各食前服如元虛而

消火者。或火盛肺熱者。俱去人參、肉荳蔻、巴戟天、補骨脂。無錫秦公安患中氣虛。不能食。食亦難化。時作泄瀉。胸膈不寬。一醫誤投青皮、枳樸等破氣藥。下利完穀不化。面色黯白。仲淳即用脾腎雙補丸。一料而愈。〇一人患泄瀉。凡食一應藥粥蔬菜入喉。覺如針刺。下咽即辣。因而滿腹絞辣。隨覺腹中有氣。先從左升。次從右升。氤氳遂腹。即欲登厠。彈響大泄。並門恍如火灼。一陣方畢。一陣繼之。更番轉厠。踰時方得離厠。諦視所泄。俱清水盈器。白脂上浮。藥粥及蔬菜俱不化而出。甚至夢中大泄。污不收攝。諸醫或云停滯。或云受暑。或云中寒。百藥雜投。竟如沃石。月餘大肉盡脫。束手[illegible]診其脉洪大而數。知其為火熱所生。以川黃連三[illegible]兩藥二錢[illegible]分。水煎服即止。

草豆蔻，味辛甘，苦澀，性熱，無毒。浮也，陽也。入足太陰陽明經。

別錄曰：草果生南海及交阯。今嶺南皆有之。苗似蘆，葉似山薑、杜若輩，根似高良薑，氣如樟木香。二三月開花作穗。房生于莖下，嫩葉卷之而生。初如芙蓉，花微紅，穗頭深色。其葉漸展，花漸出，而色漸淡，亦有黃白色者。南人多采花以為果，尤貴其嫩者，并穗入鹽淹，疊疊作朶不散。又以木槿花同浸，欲其色紅鮮。其結實至秋成殼，而堅。秋方老，殼方黃。若龍眼而銳，皮殼厚，有稜如梔子稜。無鱗甲。皮中子團結如白豆蔻，多稜。夏月熟時采之，暴乾。入藥，潤殼取子用。李氏曰：草豆蔻、草果雖是一物，細分辨，殼有不同。今建寧所產草豆蔻，大如龍眼而形微長，其皮黃白，薄而有稜峭，其仁大如縮砂仁，其氣辛香而和；滇廣所產草果，長大如訶子，其皮黑厚而稜密，其仁粗而味辛臭，如斑蝥之氣。廣人取生草豆蔻入梅汁鹽漬令紅，暴乾薦酒。其初結小者，名鷄舌香，元朝飲膳皆以草豆蔻為上供，南人復用一種山薑實，偽充草豆蔻。其形圓而粗，氣味辛猛而不和，不可不辨。凡入藥用須取蒂帶皮連仁者，打碎，微炒黃，再杵細用之。

○草豆蔻和中暖胃消宿滯之藥也專主中膈不和吞酸吐水心疼肚痛泄瀉積冷凡一切陰寒凝滯之病悉主治也其功用與白豆蔻相同白者入脾胃復入肺經行氣而又有益氣之妙草者僅入脾胃二經長于利氣破滯而已

○集方治傷寒濕暑氣或停積水菓油膩魚麵酒茶一切外感內傷瘧痢癖氣爲嘔吐爲痞脹爲噎膈諸證用草豆蔻五錢蒼朮厚朴陳皮甘草各三錢俱炒燥研細末每早晚各服三錢濃煎薑湯調下

草菓仁。味辛香濇。性熱無毒。浮也陽也。入足太陰陽明經。

陳廷采先生曰。生閩廣。長大如荔枝。其皮黑厚有直紋。內子大粗成團。凡入劑。取子研碎用。但其氣熏人。最辛烈。夏月造生魚鱠。多用此釀成。故食饌大料方中必用。此另一義也。

○草菓仁。治脾胃寒濕。逐瘴癘之藥也。蓋脾胃喜溫而惡寒。喜燥而惡濕。喜利而惡滯。喜香而惡穢。草菓氣味香辛而熱。香能達脾。辛能破滯。熱能散寒與濕。故凡濕鬱于中。胸滿腹脹。濕積于脾。吞酸吐酸。濕聚于胃。嘔吐惡心。濕蒸于內。黃疸黃汗。是皆濕邪之為病也。又有避暑受涼。而為脾寒瘧疾。或中寒感寒。而為腹痛吐利。或食瓜桃魚腥生冷。而為冷積泄瀉。是皆寒與濕之為病也。用草菓並能治之。又思東南土地卑下。每多山嵐霧瘴。

又因飲啖魚腥水果酒茶粉麵，脾胃常多寒濕鬱滯之病，故服食草果與之相宜。或云草果治濕之功大，治脾之効速，常與知母同用，治瘴瘧寒熱有驗。蓋草果治太陰獨勝之寒，知母治陽明獨勝之熱，正以一陰一陽合用，無偏勝之虞也。但草果性熱味辛，本是袪寒散濕破滯消食除瘴之藥。凡瘧疾由于陰陽兩虛，不由于瘴氣者；心痛胃脘痛由于火而不由于寒濕飲食瘀滯者；泄瀉暴注口渴由于暑熱，不由于魚腥生冷傷者；痢疾赤白後重裏急，小水不利，因作脹滿，由于暑氣濕熱，不由暑氣濕寒者，皆不當用，用之增劇。

繆仲淳先生曰：草菓仁能消一切宿食，開拓中焦滯氣

故人參養胃湯配之。

藥性論云。草菓仁單用。能主一切冷氣。

李時珍先生曰。草菓治病。取其辛熱浮散。能入太陰陽明。除寒燥濕。開鬱化食之力而已。

葉正華先生曰。草菓辛溫。能散滯氣。膈上冷痰。若明知身受寒邪。口食冷物。胃脘作疼。方可溫散。用之捷如影響。或濕痰鬱結者亦效。若熱鬱者不可用。必用梔子之劑。

○集方治氣虛（濟生方）瘧疾。寒多熱少。或單寒不熱。或大便泄而小便多。不能食者。用草菓仁二錢。熟附子一錢。生薑七片。黑棗三枚。煎服。○治脾胃兩虛。虛寒泄瀉。用草菓仁、

大茴香。吳茱萸湯泡，巴豆一兩同炒，去豆，補骨脂、胡盧巴、山茱萸肉各一兩。俱炒黃，為末，節糊丸梧子大。每早晚各服三錢，人參湯下。

補骨脂。味辛氣香。性熱無毒。陽中微陰。降多升少。入手厥陰。足太陰。及命門諸經。

王景雲先生曰。補骨脂。即破故子也。生波斯國。及嶺南諸州。今嶺外山坂間。多有之。四川合州亦有。皆不及番舶者佳。莖高三四尺。葉尖小似薄荷。花微紫色。實如麻子。圓扁而黑。九月采。其性燥。須用鹽酒浸一宿。曬炒用

○補骨脂。補腎命。暖丹田。壯精髓之藥也。夫腎與命門。水火真陽之所司也。何也。蓋腎有兩枚。而命門又居兩腎之中。脊骨十四椎之間。與臍相對。人身真陽之精。于此藏焉。火之源也。取象于坎。以一陽居于二陰之間耳。陰陽和平。則水火交濟而無患矣。陰陽離決。人變病焉。如陽虛腎冷。精道不固。而自流。或脾腎衰敗。大便虛瀉。而久泄。或肝腎流濕。陰囊濕漏而浸淫。或風濕冷痹。腰膝

不用而痿躄等証用補骨脂。辛香而熱。以鹽酒浸炒。香熟。使鹽入腎經。酒行陽道。香則通氣。熱則温補。故四神補腎諸丸內。加此藥以治脾腎虛寒者。用無不驗。凡病陰虛火動者。陽事妄舉者。夢遺尿血者。小便短赤者。口苦舌乾者。大便燥結者。內熱作渴者。火升目赤者。心嘈易饑者。溫熱成痿。以致骨乏無力者。均不宜用。

楊士行先生曰。古書言今人多以胡桃肉合服。用補骨脂十兩。如前法修製。搗篩令細。用胡桃肉二十兩。湯泡去皮。細研如泥。以飴糖和丸。梧子大。溫酒服之。久則益氣明目。悅顏色。延壽年。補健筋骨。但禁芸薹菜、羊血。餘無所忌。按白飛霞方云。補骨脂屬火。收斂神明。能使心

胞之火。與命門之火相通。使元陽堅固。骨髓充實。濇以治脫也。胡桃屬木。益命門補三焦。油潤以利血脈也。佐破故子有木火相生之妙。孫眞人言補腎不若補脾。又云補脾不若補腎。腎氣虛弱則陽氣衰少。不能薰蒸脾胃。脾胃氣寒。令人胸膈痞塞。飲食難入。雖强進。終遲于運化。或腹脇虛脹。或嘔吐痰涎。或腸鳴泄瀉。譬之釜中之物。無火力。雖終日不能腐熟。故濟生二神丸。治脾胃虛寒泄瀉。用補骨脂補腎。肉豆蔻補脾。二藥雖皆補二臟之陽。但無斡旋培養之力。加木香以順其氣。使之斡旋運動。或加人參以充其氣。使之培養元基。則倉廩開通。水穀行運。而脾胃自能受物消物矣。

繆仲淳先生曰：胃猶釜器也，腎命猶火薪也。補骨脂稟火土之氣而生，專暖水藏，壯火土，能補腎命真陽之氣。真陽之氣得補而上升于胃，則能腐熟水穀，下應于脾，則能蒸糟粕而進化精微，以榮養五藏之陽。如脾之陰濕而不食，腎之寒冷而精流，心之怯悸而默默，大腸虛滑而溏泄，婦人血冷水帶而腹疼，皆無陽也。此藥辛香燥烈，能起脾腎命門之陽氣，則五藏諸寒之病自除矣。若施于腎虛陰虛，血虛火盛者，反致取咎。云五勞七傷，槩可用乎。

○集方　治陽虛腎冷，精道不固。用補骨脂酒浸一宿，青鹽炒，各二兩，兔絲子酒炒三兩，黃耆、白朮、肉桂、石斛各一

兩。草薢四兩。共爲末。煉蜜丸。每早服三錢。○治脾胃虛
虛。天明溏泄。久泄。用補骨脂酒製。肉豆蔻去油。白术土
拌炒。訶子肉去油。吳茱萸湯炮三次。去苦味。肉桂。炙甘
草。各一兩。○治肝腎虛寒。濕氣下流。陰囊濕癢多水。用
補骨脂酒浸一宿炒。於白术土拌炒。各四兩。蒼术。米泔
水浸炒。一兩。小茴香三兩。○治風濕寒氣襲于足三陰
經。腰膝痠疼。用補骨脂酒浸一宿。萆薢。防風。牛膝。木瓜。
虎骨。當歸。川芎。羌活。白术。蒼术。薑黃。甘草。海桐皮。桂枝
酒煎濾和服。○治婦人陽氣不足。精神疲敗。白帶白淫。
用補骨脂酒浸炒。四兩。當歸。白术。人參。各一兩。肉桂。藁
本。白芍藥。枸杞子。各二兩。龍骨。細末。八錢。○治腎氣虛

寒。小便無度。用補骨脂、酒浸一宿。小茴香、鹽水炒。各一兩。共爲末。每服三錢。丸散湯三法皆可治。○腎虛牙痛日久。用補骨脂三兩、青鹽一兩。共炒。研爲末。每服二錢。丸散湯三法隨用。○治風蟲牙痛。上連頭腦。用補骨脂[illegible]五錢。乳香二錢。炒研。擦之。或爲丸。塞孔內。○治打墜腰[illegible]痛。瘀血凝滯。用補骨脂三兩。酒浸半日。晒乾炒。大茴香[illegible]炒。三兩。肉桂一兩。不見火。共爲末。每服二錢

荆芥氣香。味辛。性溫。無毒。升也。陽也。入足厥陰。足少陽。陽明經。氣分藥也。

寇氏曰。荆芥。本草呼爲假蘇。又云薑芥。因其氣味辛芳如蘇。如薑。如芥也。今在處有之。多野生。古方稀用。今爲俗尚。蓬多栽蒔。二月布子生苗。方莖細葉。葉狹小而色淡黄。若綠。似落蘿而細。初生炒食。香辛可啖。或作生菜。八月開小花。作穗成房。房內有細子如葶藶子。色黄赤。連穗收用。又有胡荆芥生北地。又有石荆芥生山石間。體性相近。入藥亦同。

〇荆芥。輕揚之劑。散風清血之藥也。主傷風。肺氣不清。喉風腫脹。難開。頭風腦痛。眩運。血風。產後昏迷。痰風卒暗。小廝驚風。手足搐搦。目風腫濕。流淚。濕風。黄疸。悶滿。熱風斑疹。痘瘡。疥瘡。疼痒。作寒熱。鼠瘻。瘰癧。生瘡之類。凡一切風毒之證。已出未出。欲散不散之際。以荆芥之生

用。可以清之。又腸風便血。崩中淋血。暴吐衂血。小腸溺血。凡一切失血之證。已止未止。欲行不行之勢。以荊芥之炒黑。可以止之。大抵辛香可以散風。苦温可以清血。爲血中風藥也。但氣味香辛而發。主升主散。不能降下。亦不能收入。凡病表虛有汗者。血虛寒熱者。氣虛眩暈者。老人腎陽虛而目昏流淚者。少年陰虛火炎。因而面赤頭痛者。咸宜禁之。

繆仲淳先生曰。荊芥樞揚。得春氣而善走散。春氣升。風性亦升。故能上行頭目。風木通肝。故能達肝氣行血分而去血分之風。辛以散之。温以行之。若風痰。若血暈。若斑疹。若瘡黄。若目瞖流淚等疾。皆藉此以流通也。

〇集方治傷風寒。肺氣不清。咳嗽氣促。用荊芥。薄荷[illegible]杏仁。紫蘇葉。桑白皮。桔梗。生薑。葱白。煎服。如傷風[illegible]咳嗽氣促。聲啞者。用荊芥。薄荷。玄參。乾葛。杏仁。貝母。桑白皮。連翹。鼠粘子。桔梗。甘草。〇治喉閉腫。水飲不下。用（喉閉方）荊芥八兩。水五六碗。煎汁二三碗。徐徐飲之立消。〇治頭風痛攻腦中。（頭風痛方）用荊芥。天麻。防風。白芷。各一錢。甘草六分。全蠍五箇。水煎服。〇治一切偏風。口眼喎斜。（一切偏風方）用生荊芥一觔。生薄荷一觔。同搗汁。于磁器中熬成膏。配入天麻茯苓末。以膏和丸。如梧桐子大。每服百丸。白湯下。〇治產後血風眩暈。（產後血風方）用荊芥八兩。當歸。川芎各二兩。共爲末。每服三錢。白湯調服。〇又方（同前）用荊芥搗汁。加童便少許

立甦血暈。○治中風口噤，用荊芥穗為末，白湯調服二錢，立效。○治風痰卒時仆厥，痰涎壅塞，用荊芥、殭蠶、全蠍、膽星、半夏、陳皮各一錢，煎服。○治小兒卒患驚風，手足搐搦，目睛不正，用荊芥、殭蠶、膽星、半夏、天竺黃、川黃連、薄荷、鉤藤。○治肝經風熱，眼澁流淚，用荊芥、玉竹、防風、羌活、決明、川芎、白芷、生地、牡丹皮。○治風濕熱蒸，肌膚成瘡，用荊芥、蒼朮、當歸、防風、豬苓、茯苓、黑山梔、川黃連。○治熱風斑疹，用荊芥、玄參、黃芩、防風、羌活、薄荷、桂枝減半。○治痘瘄已出未透，用荊芥、蟬退、牛蒡子、桔梗、甘草、川芎、山查、防風（痘加紅花蟬蛻，瘄加黃連石膏）。○治[illegible]，用荊芥、金銀花、土茯苓等分為末，熟地黃蒸膏為丸，梧子大。

每早晚各服百丸茶酒任下○治腸風便血不拘粪前粪後用荊芥炒黒槐花炒蒼朮米泔浸熟地黄酒蒸北五味炒各等分炮薑減半共爲末煉蜜丸梧桐子大每早服五錢白湯下○治女人血崩不止用黒荊芥壯丹皮玄胡索醋炒人參當歸川芎白芍藥甘草熟地黄各等分水煎服或作丸亦可○治男婦血淋尿血用荊芥牡丹皮蒲黄川黄連薄荷生地黄甘草等分煎服或為丸亦可○治吐血衄血暴出不止用荊芥四兩生地黄三兩白芍藥一兩水十碗煎三碗徐徐服○治衄血用荊芥水煎童便和服○治婦人産後中風口噤手足瘈瘲如角弓或産後血暈不省人事四肢強直或

心眼倒築。風縮欲死。或兼吐瀉。用荊芥穗微焙爲末。每服三錢。童便調服。口噤。則挑齒灌之。齗噤則灌入鼻中。其效如神。大抵產後虛甚。則汗出而腠理疏。易于中風也。○治產後迷悶。因怒發熱而得者。用荊芥穗半炒半生爲末。童便調服二錢。若角弓反張。用豆淋酒下。或童便煎服極妙。蓋荊芥乃產後要藥。而角弓反張乃婦人急候。得此證者。十存一二而已。○倒換散治癃閉不通小便急痛。無問久新。用荊芥大黃。爲末等分。小便不通大黃一錢。荊芥二錢。大便不通荊芥一錢。大黃二錢。白湯調服。○治瘰癧潰爛。牽至胸前兩腋。塊如茄子大。或牽至肩上。四五年不能療者。其項不能回顧。用此數日

減可。如瘡爛破者。用荆芥根下一段。剪碎煎沸。待溫洗。良久。看破爛處紫黑。以針一刺去血。再洗三四次愈。用樟腦。雄黃等分。爲末。麻油調。鵝羽掃上。出水。次日再洗再掃。以愈爲度。○治小兒病風痰煩熱。有痰不省人事。用荆芥穗五錢。焙爲末。加片腦五釐。每用薑湯調服五分

○治腸風便血。不問新久。及糞前糞後。皆可服。用荆芥。四兩炒黑。槐角二兩。糯米泔水浸炒。黃柏。防風。當歸。川芎。懷熟地。山茱萸肉。白芍藥。各一兩。升麻。細辛。各八錢。分作十劑。每劑加蓮子十枚。水一碗。煎八分。食前服。○

○治婦人腸風便血。用荆芥四兩。炒黑。當歸。川芎。白芷。地

丹皮、川續斷、白朮、黃耆、香附、童便浸。晒乾。白薇、杜仲、各二兩。共爲末。煉蜜丸。每服三錢。食前白湯送下。

治脫肛翻出不收。有寒有熱。凡瀉痢內熱氣虛。或老人氣血虛憊。或產婦用力過度。或小兒疲氣不足。氣陷不舉。俱有脫肛證也。以參耆湯加減用荆芥、人參、黃耆、當歸、生地黃、白朮、白芍藥、茯苓、升麻、桔梗、陳皮、各一錢。甘草五分。黑鼈頭十個。水煎服。內熱加黃芩、黃連、各一錢內寒加乾薑、肉桂、各一錢二分。小兒減半。

紫蘇。味辛甘。性溫無毒。升也。陽也。入手少陰。太陰。足陽明經。

李時珍先生曰。紫蘇處處有之。甚作水旁春二月以子種。或子落地開次年自發。莖方葉圓葉端有尖邊作鋸齒。肥地者其葉面背俱紫。瘠地者僅背紫而面青七八月開花。紅紫色。成穗作房結實如芥子。臭香色褐。搗之絞液作油。甚甘美。燃燈極明亮也。若葉面背俱色白者即荏。草名白蘇也。子不甚香。而葉與荏若紫面青背白者。即薄荷也。葉上有毛而氣臭。又有魚蘇即佳草同類狀似茵陳。葉大而香。吳人用煮魚食。又有雞蘇。名回回蘇。其葉俱紫葉邊鋸齒極細密葉面縐紐如剪絨狀宛如雞冠因名雞蘇。即紫蘇之同種而異形者治療諸疾亦相同也。凡用蘇五月采葉。七月采莖。九月采實。各取得氣之全。今市中蘇葉多霜後採取。此已藁之本氣味俱失。効不及也。○夏月取紫蘇嫩葉日乾和鹽糖梅滷作蘇。食甚香美。可充茶餌。

○紫蘇。散寒氣。清肺氣。寬中氣。安胎氣。下結氣。化痰氣。乃治氣之神藥也。紫蘇者。疏也。舒暢鬆蘇之謂也。一物有

三用焉。如傷風傷寒。頭疼骨痛。惡寒發熱。肢節不利。或脚氣疝氣。邪鬱在表者。蘇葉可以散邪而解表。氣鬱結而中滿痞塞。胸膈不利。或胎氣上逼。腹脇脹痛者。蘇梗可以順氣而寬中。設或上氣喘逆。蘇子可以定喘而下氣。痰火奔迫。蘇子可以降火而清痰。三者所用不同。法當詳之。

茹真仲先生曰。紫蘇葉味辛。入氣分。色紫。入血分。氣香入脾胃。性溫。去寒癖。[illegible][illegible]則行腸道。用散則發鬱滯。故同橘皮砂仁。則行氣溫中。同當歸川芎。則和血散瘀。同蒼朮白朮。則健脾散濕。同防風前胡。則發汗解肌。同荊芥薄荷升麻。則升提巔頂之陽。同蓮翹木香黑山梔。則

啓振沉滯之鬱乃宣通四旁之藥也但其氣味芳辛而溫且賜和之性善發散解肌出汗爲治功若屬陰虛因發寒熱或惡寒及頭痛者愼勿投之以病宜斂宜補故也火升作嘔作喘者亦不宜用惟可用子如腸滑氣虛者子亦勿用

○集方治傷風傷寒頭疼骨痛惡寒發熱或脚氣病氣類傷寒者用紫蘇葉羌活前胡防風厚朴乾葛脚氣加木瓜山查玄胡索疝氣加青皮木香小茴香○治霍亂脹滿未得吐下用生紫蘇擣汁飲之或乾蘇葉煮汁冷飲亦可○治中氣不運胸膈不利或腹脇脹痛或胎氣不安用蘇梗爲藥柴胡白朮茯苓陳皮黃芩砂仁○治上

氣喘急。痰咳不利。用蘇子。白芥子。杏仁。橘紅。半夏。麯。用貝母。白前。茯苓。黃芩。天花粉。元氣虛者。加人參。白朮。麥門冬。○治氣虛發喘。用蘇子。合四君子湯。○治陰虛發喘。用蘇子。配六味地黃湯。加麥冬。知母。○治上氣咳逆。用紫蘇子。入水研。濾汁。同白米煮粥食。○治風濕脚氣并一切冷氣。用紫蘇子。良薑。陳皮。等分。蜜丸梧子大。每服五十丸。空心。酒下。○治大腸風閉。不大便。用紫蘇子。麻子仁。各一升。微炒杵。以生絹袋盛。以白湯絞汁。塹罐飲之。

荏（即白蘇）味辛苦。性溫。無毒。入手足太陰經。

即蘇之色白者。別錄主欬逆。下氣。溫中。去臭氣。令主手……此竟充紫蘇入發散藥大謬不可不辨。

蘇梗味辛甘。性溫無毒。入手足陽明經。

即蘇之色青者。陳藏器主冷氣及[illegible]除胸中蠱水。

盧不遠先生曰。三蘇同一種類。但有家蒔野生。及色香氣味之殊。故主治功力。似異而同也。皆主下水。質都柔潤。雖色香氣味。稍分厚薄。而辛溫芳烈則一。當以本經紫蘇為正。顧蘇之有荏有蘇。若朮之有蒼有白也。

薄荷味辛甘苦，氣香涼，性溫燥，無毒。氣味俱薄，浮而升，陽也。入手太陰、少陰經氣分藥也。

李時珍先生曰：薄荷人多栽蒔，亦有野生者，莖葉氣味皆相似也。經冬根再發，二月抽苗，清明分株排種。方莖赤節，兩葉對生，初則圓，長久則葉尖，漸皺鋸齒，有蘇荏等葉香殊絕，不爾氣味不辛涼也。○蘇氏曰：薄荷處處有之，惟蘇州產者莖小葉細，香勝諸方，宛如龍腦，即稱龍腦薄荷。江右者莖肥，蜀漢者更肥，入藥總不及蘇產者良。吳越川湖以之代茶。一種葉圓小如錢，稱金錢薄荷，見夏秋采取，日曝乾用。先期以糞上澆灌，候雨後刈收辛升，多用之。一種葉微小，耐霜雪，至冬莖葉純紫，生江南山石間。一種胡薄荷，形狀無異，但味小甜，多生江浙新薄荷。同蔬作菜，雖清爽可口，瘦弱人久食動消渴病。新病瘥人勿食，令虛汗不止。貓食之醉，者稱薄荷為貓酒也。

○薄荷辛涼，發散清上焦風熱之藥也。主傷風咳嗽，熱壅痰盛，目風眯赤，隱澀腫痛，賊風關節不利，頭風頭皮作痒，驚風壯熱，搐搦，喉風咽痛腫閉等病。蓋辛能發散，涼

能清利頭目。消風散熱。故入頭面眼耳咽喉口齒諸經。及小兒驚熱風痰爲要藥。唐本草主賊風傷寒。發汗惡風。心腹脹滿。霍亂宿食不消等疾。亦取辛涼香散之意云爾。如病人汗多表虛者。咳嗽因肺氣虛寒而無熱者。陰虛發熱盜汗。并氣虛血虛頭痛者。皆不宜用。

繆仲淳先生曰。薄荷食療方。謂能去心家熱。故爲小兒驚風風熱家爲要藥。辛香走散。又主傷風頭腦風。通關節。故逐賊風發汗者。風從汗解也。

盧不遠先生曰。氣溫性涼。具轉夏成秋。爲高爽清明之象。則氣有餘自與薄荷虛寒。陰營不足者。不相類也。薄氣象。燥金。應陽明之上。爲病。併在所忌。

沈則施先生曰。輕清凉薄。虛揚上達。故能去高巔及皮膚風熱。又能引諸藥入營衛。故能發散風寒。行關節而祛賊風。

○集方治咽膈不利。風熱痰結。用薄荷爲末。煉蜜丸芡子大。每噙化一丸。○治肺傷風熱。咳嗽痰盛。用薄荷五錢。杏仁。蘇子。前胡。桑皮。桔梗。荆芥。黃芩各一錢。水煎服。○治風熱侵肝。眼赤弦爛。用薄荷。荆芥。防風。甘草。柴胡。生地黃。煎服。外用薄荷葉。以生薑汁浸一宿。晒乾爲末。每用一錢。沸湯泡洗。○治風入筋骨。關節疼痛。或成痿痺。用薄荷葉四兩。萆薢。威靈仙。金銀花。虎骨。當歸。羌活。獨活。桑寄生。二蠶沙。白朮。甘草。黃芩各二兩。草烏八錢。炒黃浸

酒服。○治頭風頭痛（楊氏頭風方）用薄荷葉、天麻、黄芪、川芎、當歸、熟山梔、膽星、防風各等分，水煎服。○治小兒驚（保赤全書）風壯熱搐搦。用薄荷葉、荊芥、殭蠶、膽星、半夏、天竺黄、川黄連、鈎藤、前胡。○治咽喉（英天府方）急風喉閉不通，先以米醋泪漱吐去涎痰，隨用薄荷、荊芥、桔梗、甘草、射干各等分，水煎服。○治大（丹）麻風（升夕撮）及紫雲風用薄荷、漆葉、苦參、胡麻仁、荊芥穗、生地黄、皂角刺、蒺藜。○治中（野雪鼻方）風失音舌強痰壅，用薄荷搗自然汁灌之立甦。○治瘰癧（旋生方）結核未破或破，用薄荷二觔，取汁，皂莢二挺，水浸搗取汁，同熬膏，用青皮、黑牽牛半生半炒，皂莢仁各一兩，連翹五錢，共為末，和入薄荷皂莢汁膏內，飯[illegible][illegible]各服一茶匙，白湯化服。○又方用

薄荷、川貝母、荊芥穗、肥皂肉、各一兩、斑猫去頭翅八錢
每服六分、治瘰癧神效。○治血淋不止、用薄荷煎湯頻
飲之。

○治一切面上諸病、用薄荷、防風、連翹、白附子、白芷、川芎
甘草、升麻各一錢、細辛五分。面上生瘡者、上焦火也、加
黑山梔、黃芩、面紫黑者、陽明風熱也、加葛根、半夏、面生
粉刺者、肺經鬱火也、加貝母、桔梗、桑皮、荊芥、苦參、面熱
者、陽明經風熱也、加葛根、荊芥、黃連、黃芩、白芍藥、犀角
屑○治面上酒齇紅紫、腫而有刺者、陽明經風熱有蟲
也、用薄荷末三錢、半夏、硫黃、枯礬、雄黃、鉛粉各一錢、小
麥麪二匙、水調敷患處。○治面上并鼻準有赤皰者、三

陽風毒內臟也用薄荷末蜜陀僧六錢爲細末臨臥以人乳調敷面上次日洗去三五次卽愈○治面上生癬或黑紫瘢點用薄荷白附子蜜陀僧白芷官粉各八錢共爲細末以白雞蛋煎汁洗面後用羊乳調成膏敷患處早晨洗去○治口瘡痰痛或口舌腫大或破裂俱屬三焦火盛用薄荷連翹山梔黃芩生地黃當歸白芍藥各一錢黃連甘草各八分燈心二十根食鹽二分水煎服○治口舌生瘡糜爛痛不可忍用薄荷三錢黃連黃栢細辛炮薑各一錢共爲細末先用苦茶洵口後擦藥於患處或吐或嚥不拘

鬱金。味苦辛。性溫。無毒。氣味俱薄。陰也降也。入酒亦能升。

入手少陰。足厥陰。足陽明經。

李時珍先生曰鬱金出大秦國。及西戎。今蜀地廣南江西州郡亦有之。不及蜀中者佳。四月生苗。莖葉似薑黃。秋末復從莖心抽莖黃花紅質亦有白花紅質者不結實根如指頭。長寸許。體圓無稜。兩頭尖長。莖如蟻覽核也。剖之外黃內赤。芳香可愛。修治。取根下四畔子根。去浮皮用。○朱氏曰鬱金無香而性輕陽能致達逆氣于高遠。古人用治鬱遏不能升者。恐命名因此也。浸水染衣其鮮麗微有香氣。經久不變其色。或云形如蜚核兩頭尖面有橫紋如蠶狀者是薑黃非鬱金也。

鬱金清氣化痰。散瘀血之藥也。其性輕揚。能散鬱滯。順逆氣。上達高巔。善行下焦。為心肺肝胃。氣血火痰。鬱遏不行者。最驗。故治胸胃膈痛。兩脇脹滿。肚腹攻疼。飲食不思等證。又治經脈逆行。吐血。衄血。唾血血腥。此藥能

降氣。氣降則火降。而痰與血。亦各循其所安之處而歸原矣。前人未達此理。乃謂止血生肌。錯謬甚矣。凡病屬真陰虛極。火亢吐血。溢出上竅。而非氣分拂逆肝氣不平者。不宜用也。如脹滿。如膈逆。如疼痛。屬乎胃虛血虛者。亦不宜用也。倘用之亦不効。

○集方治心胃作痛因滯者。用鬱金。木香。莪朮。各等分。白湯磨服。○治婦人脇肋脹滿因氣逆者。用鬱金。木香。莪朮。牡丹皮。白湯磨服。○治肚腹攻疼因血滯者。用鬱金。木香。莪朮。玄胡索。白湯磨服。○治胃氣不和。停痰停火。飲食不思。用鬱金。川黃連。木香。白芥子。紅麯。麥芽。茯苓。甘草。白朮。○治經脈不和。逆行于上。或吐血。衂血。用鬱

金、木香、烏藥、牡丹皮、玄胡索、白湯磨服。○治男婦失心癲狂、用鬱金二枚、明礬泡湯磨服。此因驚憂痰血絡聚心竅所致、鬱金入心、去惡血、明礬化頑痰故也。○治蠱毒中人、嶺南之處有之、飲食行蠱法也、初覺腹中微痛、次日刺入、十日則生魚蛇蟲之蠱、生在腹中也、凡覺胸膈脹痛、即用升麻煎汁、或膽礬泡湯吐之、若膈下痛、急以米湯調鬱金末二錢服、即瀉出惡物、或合升麻膽礬同服、吐瀉並作、昔李巽巖爲雷州推官、鞫獄得此方。活人甚多也。○治怒傷吐血衄血、用鬱金、當歸、牡丹皮、生地黃、韭菜煎汁、調降香末服。○治痘疹始有血泡忽搐入腹、漸作紫黑色無膿、日夜叫喊、用鬱金二枚、甘

草一錢。水一碗。煮乾。去甘草。切片。微火烘燥為末。入真冰片五分。每用一錢。以生猪尾血五七滴。和新汲水七八匙調下。不過二服。服者。毒氣從手足心出。如痲狀乃痊。此乃九死一生之候也。

薑黃味苦辛。性燥而溫。無毒。陰中陽也。降也。入足太陰厥陰經。

陳氏曰薑黃出西番。及海南。今江廣川蜀亦有。葉根都類鬱金。其花春生。色紅白。與苗並出。即綴根際。入夏即爛。亦不生子。葉如紅蕉。色青綠。長一二尺。闊三四寸。上有斜文。枝葉堅硬。根雖圓匾而扁。似薑而小。色黃有節。味苦與重。為別異也。辨之鬱金。根形雖類無辛。技形狀如框子。肉兩頭頗尖。隱隱有節稜。黃赤。傳深透。木並堪染色。若菜木色白微青赤。無氣息。陳氏言與蘊種者謬矣。○倪朱謨曰薑黃色比鬱金其色黃。形較鬱金甚大。鬱金味苦寒。色赤。形如蟬腹而圓尖。薑黃味辛溫。色黃似薑爪。而圓大。鬱金最少。薑黃最多。今市家惟收多者欺人。謂原本一物。指大者為薑黃。小者為鬱金。謬誤極矣。近時有匾如乾薑形者。為片子薑黃。功用同等。治臂痛更有効。

○薑黃破血氣。利筋脈之藥也。其味苦辛。其性燥利。辛能散。苦能泄。燥利能行。故日華子治癥瘕血塊。腹中停瘀。

善通月經。及跌撲瘀血。蘇氏治氣脹。及產後敗血攻心

（一）本氣分走氣入血分行血。古方同肉桂枳殼治兩脇痛。兩臂痛有効何莫非下氣破血。辛走苦泄之功歟。察其氣味治療。乃介乎鬱金京三稜之中也。但其性燥烈消耗。有損無補。凡病血虛臂痛。血虛腹痛而非瘀血凝滯。氣逆壅脹者。切勿亂投。悞投則愈傷血分。令病轉劇。慎之慎之。

葉正華先生曰。其形似薑。其色純黃。故名。雖為破血逐瘀。尋泄土鬱者也。然功力固烈于鬱金。但鬱金泄金鬱。薑黃泄土鬱。為別異耳。

（一）集方治一切積血。在腹中作痛。（附氏方）用薑黃歸尾。牡丹皮。牛

膝。生地黃。玄胡索。肉桂。香附子。○治撲損瘀血。或痛或腫。疼痛不已。用蓬莪朮。歸尾。紅花。大黃。乳香。沒藥。○治產後敗血攻心。胸脇脹滿。煩悶嘔惡。用蓬莪朮。玄胡索。沒藥。硫黃。火硝。二味。醋炙乾。各等分。共爲末。每服二錢。白湯化下。○治小兒心痛難忍。用蓬莪朮一兩。肉桂二兩。共爲末。醋湯調服一錢。○治產後血痛有塊。用蓬莪朮。肉桂。五靈脂。各等分爲末。酒調方寸匕。血下盡即愈。○治兩脇痛有血瘀氣滯者。用蓬莪朮。柴胡。紅花。蘆薈。白芥子。各等分。○治臂痛有血瘀氣滯者。用蓬莪朮。柴胡。桂枝。白朮。威靈仙。白芷。甘草。各等分。

○治耳邊發癰，連太陽腮齒俱痛，不可忍。用薑黃、青木香、檳榔各三錢，大黃一兩，共為細末，米醋和蜂蜜調勻，敷患處，中留一孔出氣。